40 Años Cerca de ti

SPAR GRAN CANARIA

spargrancanaria.es

CALIDAD AL ALCANCE DE TODOS

Oferta válida del **30 de octubre al 12 de noviembre** de 2026

4,69
(1,56 €/kg)



PAPA FREÍR

malla 3 kg

Variedad: Picasso / Electra. Categoría: 1ª. Calibre: 45 +
Origen: Reino Unido

1,69
(€/kg)

SÚPER PRECIO



MANDARINA

Variedad: Santsuma. Categoría: 1ª. Calibre: 1X-XXX. Origen: España

8,75
(€/kg)



PECHUGA DE POLLO AMARILLO

11,99
(€/kg)



QUESO SEMICURADO BOLAÑOS, pimentón, al corte

1 Ud. **DETERGENTE LÍQUIDO SAONIL** blanca y color, Marsella o frescor puro,

46 lavados

+ 1 Ud. **SUAVIZANTE CONCENTRADO SAONIL** azul o spa,

72 lavados

3,99
(€/pack)

PACK AHORRO



COMPRANDO EL PACK LA BOTELLA SALE A

0,55

EL PACK SALE A 6,60€



CERVEZA DORADA especial, original, botella 25 cl, pack 12 ud.

Endulza tu vida con una fruta

MIÉRCOLES
DÍA DE LA
Fruta y Verdura



Nos gusta LO CANARIO

2,59 (8,09 €/kg)

ENSALADA
SPAR,
pasta, pollo y espinaca,
tarrina 320 g



Nos gusta LO CANARIO

0,99 (€/ud.)

LECHUGA
empaquetada,
ud.

Variedad: **Romana / Soriano**
Categoría: **1ª**
Origen: **España / Gran Canaria**



Nos gusta LO CANARIO

1,99 (€/kg)

PLÁTANO
Variedad: **Cavendish**
Categoría: **1ª**
Calibre: **16 y +**
Origen: **España / Gran Canaria**



Nos gusta LO CANARIO

2,59 (€/kg)

PIMIENTO ROJO
Variedad: **Lamuyo**
Categoría: **1ª** | Calibre: **G / GG**
Origen: **España / Gran Canaria**



Nos gusta LO CANARIO

1,29 (€/kg)

COL BLANCA
Variedad: **Bronco**
Categoría: **1ª**
Origen: **España / Gran Canaria**



2,09 (€/kg)

TOMATE
Variedad: **Tolentina / Marinova**
Categoría: **1ª** | Calibre: **M / G**
Origen: **Polonia / Bélgica**
España / Gran Canaria



2,29 (4,58 €/kg)

UVA BLANCA SIN SEMILLAS
Tarrina 500 g
Variedad: **Kelly / Autumn / Crims**
Categoría: **1ª** | Calibre: **L - XL**
Origen: **España**



2,99 (€/kg)

GRANADA
Variedad: **Hicaz / Smith / Wonderful**
Categoría: **1ª** | Calibre: **10 - 14**
Origen: **España**



2,29 (€/kg)

PERA
Variedad: **Conferencia**
Categoría: **1ª** | Calibre: **G / GG**
Origen: **España**

SPAR GRAN CANARIA

Con las manos en la carne

SOLO MOSTRADOR

13,25 (€/kg)



LOMO DE PUCHERO DE AÑOJO
sin hueso



8,95 (11,19 €/kg)

BURGER MEAT VACUNO
(carne molida)
bandeja 800 g

15,85 (€/kg)

CUADRIL DE NOVILLO
Uruguayo



URUGUAY

17,85 (€/kg)

URUGUAY



ENTRECOT ANGUS
Uruguayo

5,65 (€/kg)

FILETE DE JAMÓN DE CERDO 1ªA





CINTA DE LOMO DE CERDO

6,79 (€/kg)

PRODUCTO CONGELADO

2,99 (€/kg)

JAMONCITOS DE MUSLO DE POLLO
LAR



5,95 (€/kg)



COSTILLA DE CERDO CON PANCETA



*No incluye jamonero

79,95 (€/kg)

JAMÓN SERRANO
Campodulce, hembra, 15 meses, pieza 7 kg aprox.



10,29 (€/kg)

SALAMI
SPAR, extra, al corte

10,25 (€/kg)



CHORIZO ASTURIANO
Álvarez, al corte



9,95 (€/kg)

CHORIZO
SPAR, extra, al corte



1,45 (1,81 €/100 g)

SALAMI DANÉS
La Irlandesa, 80 g

1,35 (€/100 g)



CHOPPED PORK
La Irlandesa, 100 g

ELPOZO

Uno más de la familia



13,95 (€/kg)

PECHUGA DE PAVO
Elpozo, sin grasa o reducido en sal, al corte



7,95 (€/kg)

PECHUGA DE POLLO O JAMÓN COCIDO EN SU JUGO
Elpozo, al corte



9,95 (€/kg)

JAMÓN COCIDO BRASEADO
Elpozo 1954,
O JAMÓN COCIDO
Elpozo, reducido en sal, al corte



6,95 (€/kg)

MORTADELA DE PAVO CLÁSICA O CON ACEITUNAS
Elpozo, al corte



9,95 (€/kg)

BACON
Elpozo,
original, al corte

-50% EN LA 2ª UNIDAD



COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
0,75 € (0,65 €/100 g)

PECHUGA DE PAVO O JAMÓN COCIDO EXTRA Elpozo lonchas extrafinas, 115 g

1 ud. 1,50€ (1,30 €/100 g)
Compra 2 uds. por 2,25€



2,25 (3 €/100 g)

CHORIZO O SALCHICHÓN
Legado Elpozo, ibérico, 75 g



1,95 (5,91 €/kg)

SALCHICHAS
King Upp original o pavo, 330 g







Todo es mejor con queso



QUESO FRESCO
La Viejita, Bolaños,
mezcla, al corte

9,45 (€/kg)



QUESO BLANCO
Lomo Gallego,
semiduro, al corte

9,95 (€/kg)



QUESO MAASDAM
Castillo de Holanda,
rueda,al corte

7,99 (€/kg)



QUESO SEMICURADO
Ribera de Castilla,
al corte

9,65 (€/kg)



QUESO CURADO
Flor Valsequillo,
al corte

10,95 (€/kg)



12,99 (€/kg)

QUESO DE CABRA
Castillo de Holanda,
barra, al corte

3,99 (7,98 €/kg)



QUESO GOUDA
Castillo de Holanda,
500 g

4,25 (12,14 €/kg)



QUESO SEMICURADO
Lomo Gallego,
blanco,
cuña 350 g

1,95 (1,56 €/100 g)



QUESO
Prestige,
camembert o brie,
125 g

3,85 (12,83 €/kg)



QUESO
Flor Valsequillo,
curado o
semicurado pimentón,
cuña 300 g

PRECIO REDONDO **1** (1,25 €/100 g)



QUESO
El Caserio,
polvo o filatto,
80 g



3,69 (12,30 €/kg)

QUESO
Flor Valsequillo,
semicurado
ahumado,
cuña 300 g

1,49 (0,37 €/ud.)



QUESO
PARA UNTAR
Philadelphia,
monodosis,
35 g, pack 4 ud.

1,79 (1,49 €/100 g)



QUESO
El Caserio,
4 quesos,
emmental
o 3 quesos,
120 g

Panadería



PAN MATALAUVA
tetilla,
130 g



BARRA SALVADO
120 g
1 ud. 0,57€ (0,48 €/100 g)
Compra 2 uds. por 0,85€

COMPRANDO 2
La ud. sale a
0,43€
(0,36 €/100 g)



BERLINA
crema o chocolate,
90 g

COMPRANDO 2
La ud. sale a
0,90€
(1 €/100 g)
Compra 2 uds. por 1,79€

COMPRANDO 3
La ud. sale a
0,43€
(0,33 €/100 g)
1 ud. 0,59€ (0,45 €/100 g)
Compra 3 uds. por 1,29€



EMPANADILLA BOCATA
atún, 140 g

COMPRANDO 2
La ud. sale a
1€
(0,71 €/100 g)
1 ud. 1,45€ (1,04 €/100 g)
Compra 2 uds. por 2€



CROISSANT CURVO PLUS
85 g

COMPRANDO 2
La ud. sale a
0,55€
(0,65 €/100 g)
1 ud. 0,87€ (1,02 €/100 g)
Compra 2 uds. por 1,09€



2,59€
(11,26 €/kg)

PASTA FRESCA
Garofalo,
ravioli ricotta espinacas y limón o calabaza asada, mezzelune boletus y trufa, ternera y merlot o parmesano, 230 g



2,99€
(5,98 €/kg)

TORTILLA DE PAPAS
Floristán,
con o sin cebolla,
500 g

3,49€
(€/100 g)



SALMÓN
SPAR,
ahumado, noruego,
100 g

-50% EN LA 2ª UNIDAD



CAFFE LATTE
Kaiku,
variedad*,
230 ml
* Consultar en punto de venta

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
0,98€
(4,26 €/l)
1 ud. 1,95€ (8,48 €/l)
Compra 2 uds. por 2,93€

-50% EN LA 2ª UNIDAD



MATCHA LATTE
Kaiku,
230 ml

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
1€
(4,35 €/l)
1 ud. 1,99€ (8,65 €/l)
Compra 2 uds. por 2,99€

KAIKU ÑAM,
250 ml

-50% EN LA 2ª UNIDAD



COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
1,33€
(5,32 €/l)
1 ud. 2,65€ (10,60 €/l)
Compra 2 uds. por 3,98€



-50% EN LA 2ª UNIDAD

KAIKU ÑAM,
chocolate,
vainilla o
frutos rojos,
500 ml

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
2€
(4 €/l)
1 ud. 3,99€ (7,98 €/l)
Compra 2 uds. por 5,99€

SPAR GRAN CANARIA

Para la merienda



KÉFIR
Activia,
diferentes formatos*
* Consultar variedad en punto de venta

2x1



2,79 (3,99 €/l)

KALIGLUB
Kalise,
sabores*, 700 ml
* Consultar en punto de venta



4,76 (0,30 €/ud.)

KALISE
sabores,
125 g, pack 16 ud.

Nos gusta LO CANARIO

1,59 (0,88 €/100 g)



PUDDING
Valio Pro Feel,
chocolate blanco, vainilla, chocolate o caramelo, 180 g



2,39 (9,56 €/l)

NATA MONTADA
La Creme,
azucarada, 250 ml

3,40 (13,60 €/kg)



MANTEQUILLA
Central Lechera Asturiana,
con o sin sal, 250 g

2,79 (12,40 €/kg)



MARGARINA
Proactiv,
sabor mantequilla, 225 g

OFERTAS EXCLUSIVAS
AL PASAR TU TARJETA **Mi SPAR Club**

HARINA
Comeztier,
esponja,
1 kg



PRECIO Mi SPAR Club
2,05€
(€/kg)
PRECIO **SIN MI SPAR CLUB**
2,26€
(€/kg)

PAPEL DE COCINA
Colhogar,
para todo,
pack 2 ud.



PRECIO Mi SPAR Club
2,99€
(1,50 €/ud.)
PRECIO **SIN MI SPAR CLUB**
3,91€
(1,96 €/ud.)

ATÚN
Eureka,
aceite de girasol,
80 g (p.e. 52 g)



PRECIO Mi SPAR Club
0,99€
(1,79 €/100 g)
PRECIO **SIN MI SPAR CLUB**
1,07€
(1,34 €/100 g)

BOCADITOS DE LIMÓN
Cuétara,
450 g



PRECIO Mi SPAR Club
3,55€
(7,89 €/kg)
PRECIO **SIN MI SPAR CLUB**
4,29€
(9,53 €/kg)

CHOCOLATINA
Mars, Snickers o Twix,
74 - 112 g



PRECIO Mi SPAR Club
1,79€
(2,42 - 1,60 €/100 g)
PRECIO **SIN MI SPAR CLUB**
2,36€
(3,19 - 2,11 €/100 g)

PAPEL HIGIÉNICO
Colhogar,
ultra suave XXL, pack 6 ud.



PRECIO Mi SPAR Club
2,99€
(0,50 €/ud.)
PRECIO **SIN MI SPAR CLUB**
4,73€
(0,79 €/ud.)

CEREALES
Lion Nestlé,
400 g



PRECIO Mi SPAR Club
2,99€
(7,48 €/kg)
PRECIO **SIN MI SPAR CLUB**
3,81€
(9,53 €/kg)

WHISKY
Jack Daniel's,
1 l
+ 1 ud. Refresco Coca-Cola, original, 1,5 l, DE REGALO



PRECIO Mi SPAR Club
27,95€
(€/l)
PRECIO **SIN MI SPAR CLUB**
28,78€
(€/l)



MARCA DE Confianza

PAPAS FRITAS
Artiq o SPAR,
corte fino
o extra fino,
1 kg

1,99 (€/kg)



1,05 (2,63 €/kg)

VERDURAS
SPAR, espinacas en hojas
o garbanzos **Artiq,**
400 g



LASAÑA O CANELONES
SPAR,
carne, 300 g

1,49 (4,97 €/kg)

1,59 (3,18 €/kg)



CROQUETAS
SPAR,
jamón, pollo
o bacalao,
500 g



7,43 (37,15 €/kg)

GAMBÓN PELADO
Delfín,
crudo, 200 g



LANGOSTINOS VANNAMEI
Delfín,
cocido o crudo,
30/40, 500 g

5,49 (10,98 €/kg)



5,69 (2,85 €/ud.)

SALMÓN NORUEGO
Seaborn,
125 g, pack 2 ud.



3,79 (12,63 - 7,58 €/kg)

SALTO
Findus,
gnocchi caprese,
pappardelle al
ragú o tagliatelle
ai funghi,
300 - 500 g



Lara,
TACOS DE POLLO
queso, 300 g
O FLAMENQUINES
queso y bacon, 310 g

2,65 (8,83 - 8,55 €/kg)

3,89 (1,30 €/ud.)



HELADO KALISE
Triball, pack 3 ud.
o Trufo Plus,
almendrado, biscuit caramel,
lemon o salted caramel,
pack 3 ud.

Nos gusta LO CANARIO



4,95 (8,84 - 10 €/kg)

PIZZA
Dr. Oetker Rustica,
variedad*, 495 - 560 g
*Consultar en punto de venta



2,89 (0,96 €/ud.)

HELADO
La Menorquina,
push up, cola,
205 g, pack 3 ud.

No hay días malos sino cafés poco cargados



LECHE
Président,
entera, desnatada o semidesnatada, brik 1 l

1,09 (€/l)



1,65 (€/l)

LECHE DESNATADA
Puleva Omega 3
sin lactosa, original o con nueces, brik 1 l



2,35 (0,39 €/ud.)

BATIDO
Puleva,
fresa, vainilla, chocolate zero o sin lactosa, minibrik 200 ml, pack 6 ud.



Nos gusta LO CANARIO

2,99 (11,96 €/kg)

CAFÉ MOLIDO
Tirma,
natural, mezcla fuerte, mezcla suave o torrefacto, 250 g



-50% EN LA 2ª UNIDAD

3,95 (0,25 €/cápsula)

CAFÉ
Dolce Gusto Nescafé,
espresso extra crema, espresso intenso descafeinado, con leche o cortado espresso machiatto, 16 cápsulas

CAFÉ
Dolce Gusto Nescafé,
bologna, genova o milano, 14 cápsulas

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
2€ (0,14 €/cápsula)
1 ud. 3,99€ (0,29 €/cápsula)
Compra 2 uds. por 5,99€



COMPRANDO 2
La ud. sale a
2,75 (7,05 €/kg)
1 ud. 4,36€ (11,18 €/kg)
Compra 2 uds. por 5,49€

CACAO
Nesquik,
390 g



1,65 (4,85 €/kg)

MERMELADA
Helios,
albaricoque, fresa, naranja amarga, arándanos, melocotón o higo negro, 340 g



PAN BLANCO
Bimbo, sandwich, 430 g

1,45 (3,37 €/kg)



BARRITA PROTEÍNA
Barebells, sabores*, 55 g
*Consultar en punto de venta

1,99 (3,62 €/100 g)

1,99 (0,66 €/ud.)



DONUTS
Dondoco, pack 3 ud.



CHOCOLATE
Nestlé, extrafino avellanas o almendras, 100 g

1,99 (€/100 g)

Nos gusta LO CANARIO

-50% EN LA 2ª UNIDAD



GALLETAS SANDWICH
Tirma, manzana y yogur, 180 g

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
0,90 € (0,50 €/100 g)
1 ud. 1,80€ (1 €/100 g)
Compra 2 uds. por 2,70€



GALLETAS
Lotus Biscoff, chocolate, vainilla o crema, 154 g

COMPRANDO 2
La ud. sale a
1,50 (0,97 €/100 g)
1 ud. 1,95€ (1,27 €/100 g)
Compra 2 uds. por 3€



GALLETAS
Artiach round wafers chocolate con leche, cubes blanco o minis avellana, 142 g

2,25 (1,58 €/100 g)

1,65 (0,89 €/100 g)



GALLETAS
Artiach Dinosaurus, 185 g



GALLETAS
Marbú Artiach doradas, 600 g

2,99 (4,98 €/kg)

SPAR GRAN CANARIA

Se acerca la Navidad



5,99 (3,22 €/100 g)

BOMBONES
Nestlé Caja Roja,
creations,
186 g



BOMBONES
Nestlé
Dark Sublime,
70% cacao,
145 g

5,99 (4,13 €/100 g)



-50% EN LA 2ª UNIDAD

BOMBONES
Lindt Lindor,
chocolate con leche
o surtido, 337 g

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
8,38 € (24,87 €/kg)

1 ud. 16,75€ (49,70 €/kg)
Compra 2 uds. por 25,13€

3,75 (3,29 €/100 g)

BOMBONES
Nestlé Caja Roja,
creations, avellanas,
114 g





2,45 (12,25 €/kg)

TURRÓN
La Fama,
Alicante o Jijona,
linea roja,
200 g

4,75 (20,65 €/kg)



TURRÓN
Suchard,
clásico, almendras, principe, oreo,
negro, negro almendras o blanco
biscoff, 230 g

Día Mundial del Turrón
7 nov



TURRÓN CHOCOLATE
SPAR,
crujiente blanco,
250 g

2,35 (9,40 €/kg)

4,25 (18,89 €/kg)



TURRÓN
Lacasa,
chocolate cacahuetes,225 g
o estilo Dubai, 200 g

6,15 (30,75 €/kg)



2,79 (1,86 €/100 g)

TURRÓN
SPAR,
praliné pistacho,
150 g



3,79 (15,16 €/kg)

TURRÓN
Deleitum,
Alicante, calidad suprema, 250 g

3,99 (8,87 €/kg)



GALLETAS
Danesita,
450 g



Consulta nuestro catálogo

www.spargrancanaria.es

Cestas y Lotes

2026

SPAR GRAN CANARIA

Estamos hechos de la misma pasta



ACEITE DE GIRASOL
SPAR,
pet 5 l

7,69
(1,54 €/l)



3,49
(€/l)

ACEITE DE OLIVA
SPAR,
suave, 1 l

PASTA
Garofalo,
fusilli primavera o farfalle tricolore, 500 g



1,59
(3,18 €/kg)



0,80
(2 €/kg)

TOMATE FRITO
Orlando,
800 g

3,29
(6,58 €/kg)



GARBANZA
La Asturiana,
500 g

2,25
(4,50 €/kg)



ALUBIAS
La Asturiana,
pintas, 500 g



1,49
(€/kg)

ARROZ
La Cigala o Fallera,
grango largo, 1 kg

Día Mundial del Arroz
31 octubre

1,10
(2,20 €/kg)



ARROZ
SOS,
especial rissotto o caldoso, 500 g

0,99
(1,85 €/kg)



MACEDONIA DE VERDURAS
Celorrio,
535 g (p.e. 325 g)



2,50
(6,94 €/kg)

SALCHICHAS HOT DOG
Olca,
tarro 360 g (p.e. 250 g)

1,05
(1,88 €/kg)



KÉTCHUP
SPAR,
560 g



2,29
(10,41 - 11,45 €/l)

SALSA
Heinz,
mostaza amarilla o alioli, 200 - 220 ml

ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA
Oleoestepa
1L
7,99
(€/l)

ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA
Selección
750ml
8,50
(11,33 €/l)

ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA
Hojiblanca
500ml
6,25
(12,50 €/l)

ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA
Arbequina
Hojiblanca
Selección
250 ml
3,25
(13 €/l)



40 ANIVERSARIO Oleoestepa
Verdaderamente extraordinario
Cuatro décadas de sabor auténtico.
Oleoestepa, 40 años contigo.
Más info
Estepa DENOMINACIÓN DE ORIGEN



BONITO DEL NORTE
Palacio de Oriente,
en aceite de oliva,
115 g (p.e. 82 g)

2,55 (2,22 €/100 g)



1,79 (1,56 €/100 g)

MEJILLONES
Palacio de Oriente,
escabeche o natural,
115 g (p.e. 68 g)



1,79 (1,63 €/100 g)

ATÚN CLARO
Palacio de Oriente,
en aceite de oliva,
110 g, (p.e. 72 g)



POTÓN PACÍFICO
Palacio de Oriente,
trozos en salsa americana,
80 g, pack 3 ud. (p.e. 3 x 60 g)

2,45 (0,82 €/ud.)



3,79 (1,26 €/ud.)

ATÚN CLARO
Palacio de Oriente,
en aceite de oliva,
85 g, pack 3 ud. (p.e. 3 x 52 g)



2,69 (1,58 €/100 g)

SNACK
Lay's,
gourmet,
170 g



2,10 (1,50 €/100 g)

NACHOS
Doritos,
tex mex,
140 g



1,99 (1,21 €/100 g)

SNACK
Pringles,
black truffle, cheesy cheese, pizza, jamón o cheese onion, 165 g



2,10 (1,40 €/100 g)

SNACK
Ruffles,
jamón,
150 g



1,15 (0,96 - 1,44 €/100 g)

PALOMITAS
Frit Ravich,
colores, 120 g
o sal, 80 g



1,50 (5 €/kg)

ACEITUNAS
La Española,
rellenas de pimientos,
300 g
(p.e. 130 g)

Un buchito para refrescar



1,13
(0,23 €/l)

AGUA SIN GAS
Vitalia,
5 l

Nos gusta LO CANARIO

-70% EN LA 2ª UNIDAD



AGUA SIN GAS
Aquabona,
1,5 l

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
0,24 €
(0,16 €/l)

1 ud. 0,79€ (0,53 €/l)
Compra 2 uds.
por 1,03€

-50% EN LA 2ª UNIDAD



AGUA CON GAS
Malavella,
1,2 l

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
0,70 €
(0,58 €/l)

1 ud. 1,39€ (1,16 €/l)
Compra 2 uds.
por 2,09€

NÉCTAR
Juver Disfruta,
sin azúcar
naranja, melocotón,
pera - piña,
manzana, 10 frutas,
tropical o piña,
1,5 l



1,69
(1,13 €/l)



-50% EN LA 2ª UNIDAD

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
0,63 €
(1,25 €/l)

1 ud. 1,25€ (2,50 €/l)
Compra 2 uds.
por 1,88€

REFRESCO
Fanta,
cereza roja, exotic o
frambuesa, lata 50 cl



1,30
(0,87 €/l)

REFRESCO
Fanta,
naranja o limón
original, 1,5 l



3x2

FUZE TEA
mango y piña,
limón, maracuyá,
melocotón
o lima y menta,
lata 33 cl

COMPRANDO 3
La ud. sale a
0,66 €
(2 €/l)

1 ud. 0,99€ (3 €/l)
Compra 3 uds.
por 1,98€



1,15
(0,77 €/l)

REFRESCO
Pepsi,
original o
zero lima,
1,5 l



-50% EN LA 2ª UNIDAD

AQUARIUS
variedad*, lata 33 cl
* Consultar en punto de venta



REFRESCO
Schweppes,
limón,
naranja
original o
zero, lata 33 cl

COMPRANDO 2
La ud. sale a
0,69 €
(2,09 €/l)

Compra 2 uds.
por 1,38€

SÚPER PRECIO



0,32
(0,97 €/l)

TÓNICA
SPAR,
lata 33 cl

0,85
(0,57 €/l)



BEBIDA ISOTÓNICA
SPAR,
citrus o
naranja,
1,5 l

SPAR GRAN CANARIA

La vida es una fiesta



3,15 (0,53 €/ud.)

SAN MIGUEL ESPECIAL
botella 25 cl, pack 6 ud.



5,40 (0,45 €/ud.)

SAN MIGUEL ESPECIAL
lata 33 cl, pack 12 ud.



0,55 (1,67 €/l)

SAN MIGUEL 0,0
lata 33 cl



0,65 (1,97 €/l)

SAN MIGUEL RADLER
lata 33 cl

SAN MIGUEL 0,0 TOSTADA
lata 33 cl



0,62 (1,88 €/l)

ESPÍRITU SEEKER



3,39 (0,57 €/ud.)

CERVEZA SIN ALCOHOL
Heineken 0,0,
botella 25 cl, pack 6 ud.



3,36 (0,56 €/ud.)

Nos gusta LO CANARIO

CERVEZA SIN ALCOHOL
Dorada,
con limón, botella 25 cl, pack 6 ud.



CERVEZA
Cruzcampo,
radler limón, lata 33 cl

0,54 (1,64 €/l)



SÚPER PRECIO

MARCA DE Confianza

CERVEZA
Wierquer,
lata 33 cl

0,37 (1,12 €/l)



Nos gusta LO CANARIO

3x2

COMPRANDO 3
La ud. sale a
0,88 (1,76 €/l)

1 ud. 1,32€ (2,64 €/l)
Compra 3 uds. por 2,64€

CERVEZA
Tropical o Dorada,
pilsen, lata 50 cl



CERVEZA
Corona,
lata 33 cl

COMPRANDO 3
La ud. sale a
0,75 (2,27 €/l)

1 ud. 1,30€ (3,94 €/l)
Compra 3 uds. por 2,25€



CERVEZA
Tropical o Dorada,
pilsen, botella 75 cl

1,49 (1,99 €/l)

Nos gusta LO CANARIO



0,75 (2,27 €/l)

CERVEZA
El Águila,
sin filtrar, botella 33 cl



PRECIO REDONDO 1 (4 €/l)

CIDER
Ladrón de Manzanas,
manzana original, frutos rojos o manzana verde, botella 25 cl

1,79 (7,16 €/l)



Nos gusta LO CANARIO

MIX
Arehucas,
ron y clipper fresa o maracuyá, lata 25 cl

El vino es la obra de arte que se puede beber



CAVA
Freixenet,
carta nevada
semi seco
o brut,
75 cl

6,99
(9,32 €/l)



VINO
Faustino Rivero,
sauvignon,
blanco o
tinto,
75 cl

2,95
(3,93 €/l)

5,95
(7,93 €/l)

VINO BLANCO
Esencia 27,
semidulce,
75 cl



3,95
(5,27 €/l)



VINO
Mateus,
blanco o rosado,
75 cl

DOURO



6,95
(9,27 €/l)

VINO TINTO
Valdubón,
roble, 75 cl

RIBERA DEL DUERO



8,99
(11,99 €/l)

VINO TINTO
Ramón Bilbao,
crianza,
75 cl

RIOJA
Denominación de Origen Calificada



8,30
(11,86 €/l)

LICOR
Ruavieja,
hierbas,
70 cl



18,25
(€/l)

LICOR
Baileys,
original,
1 l



9,99
(€/l)

VERMUT
Martini,
blanco o rosso,
1l



16,35
(23,36 €/l)

GINEBRA
Puerto de Indias,
melon, blackberry,
lemon, strawberry
o mango, 70 cl

+ 1 ud. refresco 7up, original, 1,5 l o tónica Schweppes, original, 1 l DE REGALO



14,49
(€/l)

WHISKY
100 Pipers,
1 l

VINO BLANCO
Pulpo,
albariño,
75 cl

Rías Baixas



9,45
(12,60 €/l)

VINO BLANCO
Pulpo,
godello,
75 cl

MONTERREI



9,45
(12,60 €/l)

VINO ROSADO
Mucho Más,
75 cl



4,99
(6,65 €/l)

VINO TINTO
Mucho Más,
red
blend,
75 cl



4,99
(6,65 €/l)

VINO BLANCO
Viña Albali,
verdejo,
75 cl

Valdepeñas



3,29
(4,39 €/l)

VINO TINTO
Viña Albali,
reserva,
75 cl

Valdepeñas



3,49
(4,99 €/l)

SPAR GRAN CANARIA

En SPAR, está prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años.



CAVA
Siglo XXI,
brut o
brut nature,
75 cl

3,95
(5,27 €/l)



-50%
EN LA
2ª UNIDAD

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
€ 4,39
(5,85 €/l)

1 ud. 8,77€ (11,69 €/l)
Compra 2 uds.
por 13,16€

CAVA
Codorníu,
extra brut, semi seco
o brut nature, 75 cl



VINO
Viejo Antón,
Abocado,
tinto o blanco
afrutado,
75 cl

7,29
(9,72 €/l)



RIOJA
Denominación de Origen Calificada

4,65
(6,20 €/l)

VINO BLANCO
El Coto,
semi dulce,
75 cl



RIOJA
Denominación de Origen Calificada

6,99
(9,32 €/l)

VINO BLANCO
Baron de Ley,
semi dulce,
75 cl



RIOJA
Denominación de Origen Calificada

4,99
(6,65 €/l)

VINO TINTO
Más Diamante,
red blend,
75 cl



-50%
EN LA
2ª UNIDAD

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
€ 4,93
(6,57 €/l)

1 ud. 9,85€ (13,13 €/l)
Compra 2 uds.
por 14,78€

VINO TINTO
Ederra,
roble,
75 cl

RIBERA DEL DUERO



LICOR DE COCO
Malibu,
1 l

14,95
(€/l)



BEBIDA ESPIRITUOSA
Veterano,
1 l

8,45
(€/l)



VODKA
Absolut,
azul, 1 l

16,50
(€/l)



WHISKY
Johnnie Walker,
red blend,
70 cl

12,45
(17,79 €/l)

Aseo personal



COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
2,25 € (6,25 - 9 €/l)

1 ud. 4,50€ (12 - 18 €/l)
Compra 2 uds. por 6,75€

Fructis,
CHAMPÚ, ACONDICIONADOR O MASCARILLA
variedad*, 250 - 360 ml

* Consulta variedad en el punto de venta

SÚPER PRECIO



JABÓN
Dove,
pink, refreshing o sensitive, 90 g

COMPRANDO 2
La ud. sale a
1 € (1,11 €/100 g)

Compra 2 uds. por 2€



DESODORANTE
Axe,
marine, black o apollo, 150 ml

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
1,85 € (1,23 €/l)

1 ud. 3,69€ (2,46 €/l)
Compra 2 uds. por 5,54€



SERUM
Vaseline,
gluta-hya overnight o dewy, 200 ml

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
3 € (15 €/l)

1 ud. 5,99€ (29,95 €/l)
Compra 2 uds. por 8,99€



DENTÍFRICO
Colgate Max white,
frescor, ultra, blanquea y protege o purple reveal, 50 - 70 ml



PACK AHORRO
2,49 (€/pack)



1 ud. **PAPEL MULTIUSOS**
Disiclín,
+ 1 ud. **PAPEL HIGIÉNICO**
Disiclín,
super rollo, 2 capas, 4 ud.



1,99 (3,32 €/l)

GEL DE DUCHA
La Toja,
aguacate, coco, aloe vera o hidrotermal, 600 ml



1,89 (7,56 €/l)

ESPUMA DE AFEITAR
La Toja,
clásica o pieles sensibles, 250 ml



1 ud. 3,60€ (€/ud.)
Compra 2 uds. por 5,40€

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
1,80 € (€/ud.)

TINTE
Palette,
variedad rubio*, ud.

* Consulta en punto de venta

4,25 (3,54 €/100 ml)



RETOCA RAÍCES
Palette,
negro, rubio oscuro, castaño claro o castaño, 120 ml

4,25 (€/ud.)



RETOCA RAÍCES
Syoss,
negro, rubio oscuro o castaño oscuro, ud.



DETERGENTE LÍQUIDO
Skip,
active clean,
3 l

7,99
(2,66 €/l)

*Oferta limitada a 1.800 unidades en supermercados SPAR Gran Canaria adheridos a esta promoción.



9,99
(0,15 €/lavado)

DETERGENTE
Wipp Express,
duplo, 33 lavados
+ 33 GRATIS

*Oferta limitada a 4.000 unidades en supermercados SPAR Gran Canaria adheridos a esta promoción.



PERFUMADOR
Asevi,
azul, verde o rosa,
720 ml

2,79
(3,88 €/l)



LAVAVAJILLAS
Flota,
classic,
50 lavados
+ 15 GRATIS

4,99
(0,08 €/lavado)

1,09
(0,99 €/l)



LAVAVAJILLAS
Flota,
1,1 l

Las 3 Brujas



QUITAGRASAS 750 ml **2,49€** (3,32 €/l) | **LIMPIADOR** desinfectante, 1 l **2,49€** (€/l)
LIMPIACRISTALES 750 ml **2,35€** (3,13 €/l) | **LIMPIADOR** madera, 1 l **2,25€** (€/l)

SPAR GRAN CANARIA

Lo mejor para tu bebé



COMPOTA
Hero Baby,
manzana,
120 g, pack 2 ud.

1,49 (0,75 €/ud.)



SÚPER PRECIO

PURE DE FRUTAS
Hero Baby,
frutas variadas
o tres frutas, 190 g

0,95 (0,50 €/100 g)



1,25 (1,04 €/100 g)

PURE DE FRUTAS
Hero Baby Solo,
pera, plátano y zanahoria o yogur,
120 g



PACK ECONÓMICO -50% EN LA 2ª UNIDAD

COMPRANDO 2
La 2ª ud. sale a
2,25 € (8,83 €/kg)

CEREALES
Nestlé,
multicereales
0% 0%, 255 g

1 ud. 4,50€
(17,65 €/kg)
Compra 2 uds.
por 6,75€



1,69 (0,02 €/ud.)

TOALLITAS INFANTILES
Bimbo Mio,
72 ud.

MARCA DE Confianza



3,59 (0,26 - 0,18 €/ud.)

PAÑAL
Wow!,
T3, T4, T5 o T6,
14 - 20 ud.

PRODUCTO EXCLUSIVO



1,99 (0,50 €/ud.)

ALIMENTO PARA GATOS
Purina Felix,
tasty shreds
pescado o carne,
80 g, pack 4 ud.



1,99 (0,50 €/ud.)

ALIMENTO PARA GATOS
Purina Felix,
fantastic pescado o carne,
85 g, pack 4 ud.

4,50 (3 €/kg)

ALIMENTO PARA PERROS MINI
Brekkies,
pollo y
verdura,
1,5 kg







5,99 (2 €/kg)

ALIMENTO PARA PERROS
Friskies,
aves y verdura,
3 kg

NUESTROS PERROS se merecen lo mejor

Se les quiere muchísimo y, por eso, su alimentación preocupa tanto como la de cualquier miembro de la familia. Saber qué necesita tu mascota y qué le ayuda a tener una mejor salud es básico para elegir los mejores productos.

Por **MARÍA GARCÍA**

La alimentación de tu perro es fundamental para su salud y bienestar general. Elegir la comida adecuada puede parecer una tarea complicada, por la gran cantidad de opciones disponibles en el mercado.

CÓMO ESCOGER LA **ALIMENTACIÓN**

Con esta pequeña guía, seguro que la toma de decisiones en cuanto a su alimentación será más sencilla. Solo hay que evaluar estos factores principales para dar con el menú ideal para cada perro:

❍ **Edad.** No son las mismas necesidades nutricionales las de un cachorro que las de un perro adulto o uno ya muy mayor. En los primeros meses de vida, necesitan una dieta rica en proteínas y grasas para apoyar su rápido crecimiento y desarrollo. Después, habrá que valorar su actividad para evitar que terminen con sobrepeso.

❍ **Tamaño.** Algo que, a la vez, está muy relacionado con la raza. Los más pequeños prefieren alimentos que sean más fáciles de masticar. Además, pueden tener un metabolismo más rápido y requerir más calorías. Por su parte, los perros más grandes tienen una mandíbula más fuerte que, además, también hay que trabajar para su desarrollo.

LA ALIMENTACIÓN DEPENDE DE LA RAZA, EL TAMAÑO, LA EDAD Y LA ACTIVIDAD DEL ANIMAL.



Los diferentes formatos y preparaciones están pensados para cubrir las necesidades de todos los tamaños y edades.

❍ **Estilo de vida.** El nivel de actividad determina de forma clara la cantidad de alimento que requiere el animal y también los tipos de nutrientes que necesita. Así, los perros más activos o de trabajo pueden necesitar más calorías y proteínas.

❍ **Estado de salud.** Si tu perro sufre alguna patología, debes elegir la dieta adecuada a su condición. Su veterinario te aconsejará mejor que nadie cómo ayudarle y no poner su salud en peligro.

NECESIDADES **NUTRICIONALES**

Una de las necesidades nutricionales más importantes de los perros es la taurina, que producen de forma natural. Ayuda a que tengan un corazón fuerte y protege su visión al cuidar de la retina. Si tu mascota necesita un suplemento de taurina, asegúrate de que su comida la incluya. El pelaje brillante y la piel suave dependen, en gran medida, de su alimentación, al igual que la salud bucodental. Además de los típicos juguetes que les ayudan a limpiarse los dientes, unos productos adecuados en su menú diario pueden marcar la diferencia.

Por último, e igual de importante, es el aporte de fibras vegetales. En esto no hay diferencias con los humanos y esa fibra cumple la función de regular el tránsito intestinal. ❑



PAN GALLEGO
100 g

COMPRANDO 3
La ud. sale a
0,39
(€/100 g)

1 ud. 0,75€ (€/100 g)
Compra 3 uds. por 1,17€



2,99
(0,75 - 0,33 €/ud.)

HELADO BOMBÓN
SPAR,
almendrado, blanco o negro, pack 4 ud; lengua, pack 6 ud. o surtido, pack 9 ud.

CENTRO DE JAMÓN IBÉRICO
Linaje,
cebo ibérico 50%, al corte

56,95
(€/kg)



2,55
(7,29 - 6,89 €/kg)



PIZZA
SPAR,
capricciosa, jamón y queso o atún y cebolla, 350 - 370 g



11,45
(€/l)

RON BLANCO
Telde, 1 l

Nos gusta LO CANARIO

+ Refresco 7 up o Pepsi, original, 1,5 l DE REGALO

0,43
(1,72 €/l)

MARCA DE Confianza

BEBIDA ENERGÉTICA
Powerking,
variedad*, lata 25 cl
*Consulte variedad en punto de venta





Cestas y Lotes
2026

CONSULTA NUESTRO CATÁLOGO

LOTES DESDE
12,99€

ADEMÁS, DISPONEMOS DE:
Bandejas, Cestitas, Cestas, Jamoneras, Bodega

La promoción de los productos de este folleto es válida para todos los supermercados SPAR y Vivó de Gran Canaria acogidos a esta campaña, excepto Aeropuerto, Alegranza, Aloe, Altamar, Amadores, Anfi, Anfi Mini, Anfi Tauro, Bahía Feliz, Continental, Esmeralda, Holycan, Hotel Gran Anfi, La Canaria, Las Camelias, Maritim, Monte Feliz, Nueva Suecia, Oasis, Pasito Blanco, Perdomo, Playa del Inglés, Protucasa, Puerto Azul, Puerto Rico, Riosol, Salobre, San Agustín II, Taidia, Turbo Club, Vista Bonita, Yumbo, SPAR Express y SPAR Natural.

Los elementos decorativos incluidos en el presente catálogo, no forman parte de esta oferta comercial, así como las imágenes que son meramente orientativas, prevaleciendo los descriptivos.

EN CUMPLIMIENTO DEL REAL DECRETO RD/293/2018 SOBRE REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE BOLSAS DE PLÁSTICO Informamos: Las bolsas de plástico recicladas 50% - 70% incluyendo las de entrega a domicilio, tienen precio 0,15€.

Por motivos de espacio, es posible que algunos artículos de este folleto no estén disponibles en todos los supermercados adscritos a la promoción. consulte en su establecimiento más cercano.

Foresta
Cuidemos el medio ambiente. Cuando este folleto no le sea útil, no lo tire a la basura, colabore a su reciclado.
CONTENEDOR AZUL

spargrancanaria.es

SPAR GRAN CANARIA

Únete a Mi SPAR Club y ahorra!

spar-gc.app.link

DISPONIBLE EN Google play
Consíguelo en el App Store