

Oferta válida del 31 de octubre al 13 de noviembre de 2025


8,99
 (0,90 €/kg)

PAPA
SACO 10 kg

 Variedad: Picasso, Sagitta, Electra
 Categoría: 1ª | Calibre: 45 +
 Origen: Reino Unido

 pegsimon®
BOUQUET
1,99
 (€/kg)

KAKI

Bouquet,

 Variedad:
 Rojo Brillante
 Categoría: 1ª
 Calibre: 8 - 14
 Origen: España

11,65
 (€/kg)

**JAMÓN COCIDO
HOLANDÉS**

 Zwan,
 al corte

0,55
 (0,69 €/100 g)

ATÚN
 Puerto Gallego,
 en aceite de girasol,
 80 g (p.e. 72 g)

9,85
 (€/kg)

**PECHUGA DE POLLO
AMARILLA**
1,49
 (€/l)

**ACEITE DE
GIRASOL
SPAR,**
 1 l

4,79
 (€/pack)


+


**PACK
AHORRO**

 1 Ud. **PERFUMADOR**
 San,
 cielo de primavera, atardecer
 tropical o campo de flores,
 40 lavados

+

 1 Ud. **SUAVIZANTE**
 San,
 disfrutar, recordar,
 floral o lavanda,
 59 lavados


Feliz Navidad



Cestas y Lotes 2025

**Consulta
nuestro catálogo**





ENSALADA ROMANA
SPAR,
200 g



PRECIO REDONDO
1
(5 €/kg)



Cocina
con **SPAR**
GRAN CANARIA

**SALPICÓN
DE PULPO**

De la huerta a casa

1,75
(€/kg)



TOMATE

Variedad: Tolentina, Marinova
Categoría: 1ª | Calibre: M/G
Origen: Gran Canaria / España / Polonia / Bélgica



¡Escanee
el QR y
descubre
nuestras
recetas!

1,85
(€/kg)

NARANJA

Variedad: Navel / Washington
Categoría: 1ª | Calibre: G / GG
Origen: Gran Canaria / España



1,25
(4,17 €/kg)

**TOMATE
CHERRY NEGRO**

tarrina 300 g

Variedad: TY768 / Tentadero
Categoría: 1ª
Origen: Gran Canaria / España



0,75
(€/ud.)

PEPINO

ud.

Variedad: Azor | Categoría: 1ª
Origen: Gran Canaria / España



0,99
(€/ud.)

**LECHUGA
empaquetada,
ud.**

Variedad: Romana / Soriano
Categoría: 1ª
Origen: Gran Canaria / España



1,89
(€/kg)

PERA

Variedad: Conferencia
Categoría: 1ª | Calibre: 65+
Origen: Holanda / Bélgica



1,99
(€/kg)

GRANADA

Variedad: Wonderful
Categoría: 1ª | Calibre: 8-14
Origen: España



1,49
(€/kg)

MANDARINA

Variedad: Satsuma
Categoría: 1ª | Calibre: 1XX
Origen: España

Conquistar por el estómago



LOMO DE PUCHERO
DE AÑOJO
sin hueso



14,95
(€/kg)

BURGER MEAT
VACUNO
(carne molida)
bandeja 800 g



9,25
(11,56 €/kg)

CUADRIL
DE NOVILLO
Uruguayo



14,75
(€/kg)

FILETE
DE JAMÓN
DE CERDO 1ªA



7,25
(€/kg)

COSTILLA
DE CERDO
CON PANCETA



6,95
(€/kg)



PRODUCTO
CONGELADO

2,45
(€/kg)

MUSLO DE POLLO
SIN CADERA
Copacol



7,95
(€/kg)

CINTA DE LOMO
DE CERDO



ARGAL

El respeto por lo bueno

CENTRO DE JAMÓN
Argal,
al corte

18,50
(€/kg)



13,39
(€/kg)



JAMÓN ASADO
Argal,
bonnaturo,
al corte

PECHUGA DE PAVO
Argal,
gourmet oliving,
al corte



14,95
(€/kg)

SALAMI
Argal,
al corte



10,99
(€/kg)

2,65
(1,89 €/100 g)

CHORIZO
Argal,
selección,
140 g



2,95
(1,84 €/100 g)

FUET
Argal,
artesano,
160 g



2,99
(14,95 €/kg)

CHISTORRA DE NAVARRA
Argal,
200 g



10,99
(€/kg)

CHORIZO PAMPLONA
Argal,
al corte



79,95
(€/pieza)



JAMÓN SERRANO
Campodulce,
hembra, 15 meses,
pieza 7 kg aprox.
*no incluye jamonero

10,25
(€/kg)



CHORIZO ASTURIANO
Alvarez,
al corte

Quesos para todos los gustos



QUESO FRESCO
La Viejita, Bolaños,
mezcla,
al corte

9,45
(€/kg)



QUESO SEMICURADO
Flor de Valsequillo,
pimentón,
al corte

9,95
(€/kg)



QUESO CURADO
Flor de Valsequillo,
al corte

11,95
(€/kg)



QUESO SEMICURADO AHUMADO
Bolaños,
mezcla, al corte

11,49
(€/kg)



QUESO SEMICURADO
Ribera de Castilla,
al corte

9,25
(€/kg)



QUESO
Lomo Gallego,
ahumado,
cuña 350 g

4,25
(12,14 €/kg)



QUESO GOUDA
Castillo de Holanda,
barra,
al corte

7,89
(€/kg)



QUESO DE CABRA
Castillo de Holanda,
barra, al corte

13,99
(€/kg)



QUESO GOUDA
Castillo de Holanda,
lonchas,
250 g

2,25
(9 €/kg)

Listos para calentar y disfrutar



2,49
(10,83 €/kg)

PASTA FRESCA

Garofalo,
ravioli espinacas y limón o calabaza asada, mezzelune boletus y trufa, ternera y merlot o parmesano, 230 g



MINI TORTILLA

Floristán,
chorizo, cebolla o espinacas, 200 g

1,69
(8,45 €/kg)

2,25
(1,61 €/100 g)

SALSA

Rana,
pesto con albahaca, 140 g



4,99
(5,54 €/100 g)



KAIKU ÑAM,
chocolate, vainilla o frutos rojos, 500 ml

-50%
EN LA 2ª UNIDAD

COMPRANDO 2
LA 2ª UD. CUESTA

2
(4 €/l)

2 unidades 5,99€

1 ud. 3,99€
(7,98 €/l)



ENSALADA

Pontutoke Argal,
cangrejo, 240 g

2,79
(11,63 €/kg)



SALMÓN AHUMADO

Royal,
90 g



2,50
(7,58 €/kg)

PIZZA

Primer Precio,
atún, barbacoa, 3 quesos o jamón y queso, 330 g

Rikissimo

3,25
(9,29 €/kg)



LASAÑA

Rikissimo,
boloñesa o espinaca ricota, 350 g



CROISSANT BOCATA
110 g

LLEVA 2 UD. POR
1
(0,50 €/ud.)

1 ud. **0,69€**
(0,63 €/100 g)

0,99
(0,71 €/100 g)



EMPANADA BOCATA ATÚN
140 g

2,39
(6,46 €/kg)



PALMERA XXL
chocolate, 370 g

Estás como un yogur



YOGUR PARA BEBER
Kaliglub Kalise,
sabores,
700 ml



2,75
(3,93 €/l)



CAFFÈ LATTE
Kaiku Mr. Big,
cappuccino, light
o proteína,
370 ml

-50%
EN LA 2ª UNIDAD

COMPRANDO 2
LA 2ª UD. CUESTA

1,33
(3,59 €/l)

2 unidades 5,99€
1 ud. 2,65€
(7,16 €/l)



2,15
(8,60 €/kg)



NATA
Kalise,
spray 250 g

PRECIO REDONDO
1
(5 €/kg)



POSTRES
Delicias Canarias,
variedad*,
200 g



MARGARINA
SPAR,
vegetal,
500 g

1,35
(2,70 €/kg)

*Consulta variedad en el punto de venta

ELABORADOS CON
LECHE FRESCA



YOGUR
YuguiSPAR,
fresa y macedonia,
pack 8 ud

2,09
(0,26 €/ud.)



1,79
(0,30 €/ud.)

LCASEI
Alteza,
natural azucarado
o fresa,
100 ml, pack 6 ud.

PRODUCTOS MARCA SPAR



BAGUETTINAS

SPAR,
jamón y queso, atún o 4 quesos,
250 g

1,99
(7,96 €/kg)



**GUISANTES
FINOS**
SPAR,
400 g

0,49
(1,23 €/kg)

HELADO
SPAR,
fresa y nata,
barra 450 g



1,99
(4,42 €/kg)

1,49
(4,97 €/kg)

LASAÑA O CANELONES

SPAR,
boloñesa,
300 g



LANGOSTINO
Frescamar,
crudo,
30 / 40,
2 kg

15,99
(8 €/kg)

**RODAJA DE
PEZ ESPADA**
Vento,
600 g



8,39
(13,98 €/kg)

6,19
(3,10 €/ud.)

**SALMÓN
NORUEGO**
Seaborn,
125 g,
pack 2 ud.



3,89
(1,30 €/ud.)

HELADO

Trufe Plus Kalise,
almendrado,
tropical, caramelo
o cacahuete,
pack 3 ud.



3,29
(8,23 €/kg)

CORDÓN BLUE O FINGERS

Lara,
pollo,
400 g

A por el día



LECHE

Central Lechera Asturiana,
entera, semidesnatada
o desnatada,
botella 1,5 l



LECHE SIN LACTOSA

Central Lechera Asturiana,
entera, semidesnatada
o desnatada, brik 1 l



**BEBIDA DE
ALMENDRAS**
SPAR,
con calcio,
brik 1 l

1,05
(€/l)



CAFÉ MOLIDO

Tirma,
natural o mezcla suave,
250 g, pack 2 ud.



COMPRANDO 2
LA 2ª UD. SALE
2,48
(0,15 €/ud.)
2 unidades 7,43€
1 ud. 4,95€
(0,31 €/ud.)

CAFÉ

Dolce Gusto
Nescafé,
ristretto ardenza o Bonka,
16 cápsulas



1,85
(7,40 €/kg)

CACAO
La Isleña
polvo,
250 g



CEREALES

Nestlé,
chocapic o nesquik,
375 g



MERMELADA

Helios,
albaricoque, fresa, naranja
amarga o arándanos,
340 g

1,49
(4,38 €/kg)



LECHE CONDENSADA

Nestlé
desnatada sin lactosa,
387 g

2,35
(6,07 €/kg)



2,45
(4,45 €/kg)

2,55
(4,64 €/kg)

PAN

Bimbo Artesano,
clásico o brioche,
550 g



GALLETAS

Tosta Rica Cuétara,
570 g

2,75
(4,82 €/kg)



1,20
(1,04 €/100 g)



PALMERA BOMBÓN

Eidetesa,
115 g



CHOCOGALLETAS

Tirma,
chocolate con leche, blanco o negro,
160 g

2,65
(1,66 €/100 g)

3,25
(0,23 €/ud.)



AMBROSÍAS

Bandama Cubanban,
pack 14 ud.

1,85
(4,11 €/100 g)



BARRITAS

Corny Protein,
crunchy cookie vainilla, peanuts,
caramelo, brownie o fresa,
45 g



1,55
(0,97 €/100 g)



1,59
(€/100 g)



MINI GALLETAS

Dinosaur,
chocolate con leche o blanco,
100 g



KIT KAT

Nestlé,
chocolate con leche
o blanco,
pack 3 ud.

2,89
(0,96 €/ud.)

Adelántate a la navidad



BOMBONES
Lindt Lindor,
chocolate con leche
o surtido,
337 g

12,99
(38,55 €/kg)



BOMBONES
Nestlé Caja Roja,
creations,
186 g

6,79
(3,65 €/100 g)



BOMBONES
Nestlé Dark Sublime,
70% cacao,
145 g

6,79
(4,68 €/100 g)



3,85
(8,48 €/kg)

GALLETAS
Danesita,
mantequilla,
454 g



TURRÓN
25,
chocolate crujiente,
150 g

1,55
(1,03 €/100 g)



TURRÓN
Picó,
sin azúcar añadido,
crema de almendras,
200 g

2,15
(10,75 €/kg)



TURRÓN
Picó, Coral,
crema de turrón,
150 g

0,95
(0,63 €/100 g)



TORTA
Delaviuda, Inés Rosales,
chocolate blanco,
150 g

3,99
(2,66 €/100 g)



TURRÓN
Picó,
sin azúcar añadido,
yema tostada,
200 g

1,89
(9,45 €/kg)



TURRÓN
Delaviuda, Inés Rosales,
chocolate blanco,
150 g

3,99
(2,66 €/100 g)

No dejes para mañana lo que puedes comer hoy

Día Mundial del Arroz
31
octubre



ARROZ
SPAR,
largo primera,
1 kg

1,29
(€/kg)



LENTEJAS
Koifer,
Lanzarote,
500 g

1,35
(2,70 €/kg)



1,25
(3,52 €/kg)



TOMATE FRITO
Starlux,
lata 400 g

0,95
(2,38 €/kg)



MAÍZ DULCE
Celorrio,
150 g, pack 3 ud.
(p.e. 3 x 140 g)

1,25
(0,42 €/ud.)

CHAMPIÑÓN
Cidacos,
laminado,
355 g
(p.e. 180 g)

2,35
(5,88 €/kg)



1,89
(4,20 €/kg)

alioli,
400 g

SALSA
Diamante,
barbacoa, mostaza
o ketchup, 450 g



HARINA
Comeztier,
esponja,
500 g

1,09
(2,18 €/kg)



NOODLES
Maggi,
pad thai o sweet&sour,
128 g

1,69
(1,32 €/100 g)



MAYONESA
Ybarra,
450 ml

1,85
(4,11 €/l)



2,75
(6,32 €/kg)

FIAMBRE DE CERDO
Tulip,
435 g



Oleoestepa
ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA

ACEITE DE OLIVA
VIRGEN EXTRA
Oleoestepa
1L



7,99
(€/l)

ACEITE DE OLIVA
VIRGEN EXTRA
Selección
750ml



7,69
(10,25 €/l)

ACEITE DE OLIVA
VIRGEN EXTRA
Hojiblanca
500ml



5,95
(11,90 €/l)

ACEITE DE OLIVA
VIRGEN EXTRA
**Arbequina, Hojiblanca
o Selección**
250 ml



3,25
(13 €/l)



El mejor aceite de oliva virgen extra
Manuel lo sabe.
Y los expertos* también.
¡Gracias por elegirnos!

No me des la lata

ATÚN CLARO
112 g (p.e. 82 g)



aceite de oliva



o virgen extra

2,95
(2,63 €/100 g)

BONITO
aceite oliva
virgen extra,
112 g (p.e. 82 g)



2,15
(1,92 €/100 g)

CALAMARES
TROCEADOS
en su tinta,
112 g (p.e. 72 g)



1,85
(1,65 €/100 g)

ATÚN CLARO
aceite
de girasol,
112 g
(p.e. 82 g)



FABADA
ASTURIANA O
ALUBIAS CON
MEJILLONES
425 g

2,25
(5,29 €/kg)



PAPAS
FRITAS
SPAR,
churrería,
150 g

1,15
(0,77 €/100 g)

2,35
(1,68 €/100 g)



1,99
(2,65 €/100 g)



DORITOS
collisions,
140 g



CHEETOS
garras,
75 g



SNACKS
Pringles,
original,
sour cream,
barbacoa,
paprika,
hot&spicy
o vinagre,
40 g

3x2
COMPRANDO 3
la ud. cuesta
0,65
(1,63 €/100 g)
3 unidades 1,94€
1 ud. 0,97€
(2,43 €/100 g)

CHIPS
Frit Ravich,
jamón ibérico,
queso y trufa,
sobrasada o
aceite girasol,
150 g



2,29
(1,31 €/100 g)



NUECES
Casa Ricardo,
mondadas, 175 g



ACEITUNAS
Fragata,
aliño sevillano,
abuelo, extremeño,
gazpacha o picante,
420 g (p.e. 250 g)

2,99
(7,12 €/kg)

COMPRANDO 2
LA 2ª UD. SALE
1,20
(0,80 €/100 g)
2 unidades 3,60€
1 ud. 2,40€
(1,60 €/100 g)

-50%
EN LA
2ª UNIDAD



**AGUA
SIN GAS**
AquaDeus,
1,5 l

**6
UNIDADES**
LA UD. CUESTA
0,49
(0,33 €/l)
6 unidades 2,94€
1 ud. 0,59€
(0,39 €/l)



1,66
(1,11 €/l)

ZUMO
Don Simón,
mango,
zanahoria y mango,
mango y manzana,
piña, melocotón,
tropical, granada
o multifrutas,
1,5 l



FUZE TEA
mango y piña,
limón, maracuyá,
melocotón o
limón sin azúcar,
lata 33 cl

3x2
COMPRANDO 3
la ud. cuesta
0,66
(2 €/l)
3 unidades 1,98€
1 ud. 0,99€
(3 €/l)



0,75
(2,27 €/l)

REFRESCO
Schweppes,
naranja, limón regular
o zero, lata 33 cl



AQUARIUS
melocotón rojo,
original zero o
naranja zero,
1,5 l

1,72
(1,15 €/l)



1 ud. **REFRESCO**
Coca-Cola,
original,
light o zero,
1,5 l



1 ud. **REFRESCO**
Fanta,
limón, naranja
original o zero,
1,5 l

2,30
(€/pack)

**PACK
AHORRO**

Amor cervecero



0,59
(1,79 €/l)

CERVEZA
Tropical,
con limón,
lata 33 cl



1,09
(2,18 €/l)

CERVEZA
Tropical,
malta rubia,
lata 50 cl



0,89
(2,70 €/l)

CERVEZA
Tropical,
sin filtros,
botella 33 cl



CERVEZA
Dorada Especial,
original,
botella 25 cl,
pack 12 ud.



Comprando el pack,
la botella sale a

0,50

el pack sale a 6€



0,99
(3 €/l)

CERVEZA
El Águila,
sin filtrar,
botella 33 cl



6x5

COMPRANDO 6
la ud. cuesta

0,68

(2,06 €/l)

6 unidades 3,40€

1 ud. 0,81€

(2,45 €/l)

CERVEZA
Voll Damm,
doble malta,
lata 33 cl

Comprando el pack,
la botella sale a

0,56

el pack sale a 3,35€

Comprando el pack,
la botella sale a

0,67

el pack sale a 3,99€

CERVEZA
Dorada,
especial tostada,
botella 25 cl,
pack 6 ud.



CERVEZA
Victoria,
botella 25 cl, pack 6 ud.

¡ Brindemos !

VINO BLANCO
Corazón Loco,
bodega Iniesta,
75 cl



4,75
(6,33 €/l)

VINO BLANCO
Pulpo,
albariño,
75 cl

9,45
(12,60 €/l)

VINO
Faustino VII,
blanco o tinto,
75 cl

3,99
(5,32 €/l)



VINO TINTO
Viña Pomal,
crianza,
75 cl

8,39
(11,19 €/l)



VINO TINTO
Marqués de Cáceres,
reserva,
75 cl

11,95
(15,93 €/l)



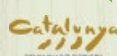
VINO TINTO
Bajo,
roble,
75 cl

4,25
(5,66 €/l)



4,99
(6,65 €/l)

VINO BLANCO
San Valentín
Torres,
75 cl



5,25
(7 €/l)

VINO ROSADO
De Casta,
75 cl

VINO
Demuerte,
blanco o tinto,
75 cl

9,55
(12,73 €/l)

10,99
(14,65 €/l)

VINO TINTO
Viña Albina,
reserva,
75 cl



8,95
(11,93 €/l)

VINO TINTO
Protos,
roble,
75 cl



CAVA
Codorníu,
extra brut,
semiseco o
brut nature,
75 cl

7,35
(9,80 €/l)



LICOR
Ruavieja,
hierbas,
70 cl

8,50
(12,14 €/l)



GINEBRA
Bombay
Sapphire,
70 cl

17,99
(25,70 €/l)



RON
Arehucas,
reserva 7 años,
70 cl

15,95
(22,79 €/l)

LICOR AMARETTO
Disaronno,
70 cl

+ Refresco 7Up,
original, 1,5 l
DE REGALO

14,85
(21,21 €/l)

16,75
(23,93 €/l)

original o velvet



WHISKY
John Haig,
1 l

15,85
(€l)

+ Refresco Coca-Cola
original, 1,5 l **DE REGALO**

Cuida tu cuerpo



BODY MILK
Crowe,
almendras
o aloe vera,
400 ml

1,35
(3,38 €/l)

PRODUCTO EXCLUSIVO

5,99
(14,98 €/l)

2,99
(11,96 €/l)

dosificador
250 ml



CREMA HIDRATANTE
Mixa,
niacinamida antimanchas,
protectora o reparadora

* Unidades limitadas a 2.500 en Supermercados SPAR Gran Canaria adheridos a esta promoción.



-50%
EN LA 2ª UNIDAD

COMPRANDO 2 LA 2ª UD. SALE
1,55
(1,03 €/100 g)
2 unidades 4,43€
1 ud. 3,09€
(2,06 €/100 g)

DESODORANTE
Axe,
apollo, marine,
temptation o black,
150 ml



COLONIA
Crowe
lavanda,
750 ml

1,69
(2,25 €/l)

2,99
(0,19 €/ud.)



TAMPONES
O.B.,
normal, super o mini,
16 ud.

2,29
(0,57 €/ud.)



MAQUINILLA AFEITAR
Lea,
women o emerging,
pack 4 ud.

1,99
(3,32 €/l)

2,99
(11,96 €/l)

COMPRANDO 2 LA 2ª UD. SALE
1,90
(€/ud.)
2 unidades 5,70€
1 ud. 3,80€
(€/ud.)

-50%
EN LA 2ª UNIDAD



GEL DE BAÑO
La Toja,
coco o hidrotermal,
600 ml

CHAMPÚ
Gliss,
ultimate repair,
reparador total o elixir,
250 ml

ACONDICIONADOR
Gliss,
ultimate repair, liso asiático o total repair,
200 ml

MASCARILLA
Gliss,
ultra repair 4 en 1,
400 ml

TINTE CAPILAR
Schwarzkopf Palette,
variedad*, ud.

* Consulta variedad en punto de venta.



DETERGENTE

Ariel,
original,
26 cápsulas

+ 9 ud. GRATIS

9,99
(0,29 €/lavado)



LAVAVAJILLAS CONCENTRADO

SPAR,
ultra, 1 l

0,99
(€/l)



1,15
(0,12 €/ud.)

**BOLSA
DE BASURA**
SPAR,
50 l, 10 ud.

* Unidades limitadas a
1.500 en supermercados
SPAR Gran Canaria
adheridos a esta
promoción.



1,59
(5,30 €/l)

AMBIENTADOR

Splash,
rosas, lavanda,
infantil, fantasy
o ropa limpia,
300 ml



DESENGRASANTE

El Milagrito,
multiusos,
750 ml

2,39
(3,19 €/l)



1,25
(0,63 €/ud.)

LIMPIADOR WC

SPAR,
marino, 5 en 1,
pack 2 ud.

3,20
(€/ud.)



5,99
(0,25 €/ud.)



Bobina COLHOGAR
Paratodo 1R.



Higiénico COLHOGAR
Ultra Suave Original 24R.

3,99
(0,67 €/ud.)



Higiénico COLHOGAR
Ultra Suave XXL 6R. (6=12)

1,99
(0,17 €/ud.)



Pañuelos COLHOGAR
Pure Natural 12x8 uds.



1,99
(0,02 €/ud.)



Faciales COLHOGAR
Pure Natural 80 uds.



Infinitas maneras de cuidar

www.colhogar.com

Para el amor de tu vida



PURÉ DE FRUTAS

Hero,
naranja plátano y
galleta, plátano y
fresa, tropical o yogur
con plátano y fresa,
100 g

3x2
COMPRANDO 3
la ud. cuesta
0,80
(€/100 g)
3 unidades 2,40€
1 ud. 1,20€
(€/100 g)



PURÉ DE CACAO Nesquik,

110 g

-50%
EN LA
2ª UNIDAD
COMPRANDO 2
LA 2ª UD. SALE
0,83
(0,75 €/100 g)
2 unidades 2,48€
1 ud. 1,65€
(1,50 €/100 g)



PURÉ

SPAR,
pollo o ternera,
250 g

1,15
(4,60 €/kg)



SNACK
Hero Solo,
maíz y avena
o maíz,
avena y
plátano,
25 g

0,99
(3,96 €/100 g)



TOALLITAS INFANTILES

Dodot,
pure aqua, 48 ud.

2,75
(0,06 €/ud.)



1,99
(6,63 €/l)

ACEITE

Johnson's Baby,
original,
300 ml

CHAMPÚ
Johnson's,
gotas de brillo,
500 ml

2,19
(4,38 €/l)



10,99
(0,48 - 0,33 €/ud.)

PAÑAL

Pants Dodot,
talla 4, 5, 6 o 7,
23 - 33 ud.

Lo mejor para tu mascota



ALIMENTO PARA PERROS

SPAR,
cachorros y madres
o mantenimiento,
4 kg

4,65
(1,16 €/kg)



SNACK PARA PERROS

Popets,
palitos de carne,
200 g

PRECIO REDONDO
1
(2,22 €/kg)



ALIMENTO PARA PERROS

Cesar,
senior, buey o pollo,
tarrina 150 g

-50%
EN LA
2ª UNIDAD
COMPRANDO 2
LA 2ª UD. SALE
0,70
(0,47 €/100 g)
2 unidades 2,09€
1 ud. 1,39€
(0,93 €/100 g)



1,69
(1,54 €/100 g)

SNACK PARA PERROS

Dentastix,
razas pequeñas,
110 g

2,49
(1,38 €/100 g)

o grandes,
180 g



SNACK PARA GATOS

Popets,
pollo y malta,
50 g

2,15
(0,43 €/kg)

0,85
(1,70 €/100 g)



ALIMENTO PARA GATOS

SPAR,
salmón, buey e
hígado o pollo
e hígado, 100 g

0,35
(€/100 g)



ALIMENTO PARA GATOS

SPAR,
carne o pescado,
1,5 kg

1,99
(1,33 €/kg)

2,25
(1,50 €/kg)

ALIMENTO PARA GATOS

SPAR,
esterilizados, 1,5 kg



ARENA PARA GATOS

Popets,
absorbente básica
o perfumada,
5 kg

NUESTROS PERROS se merecen lo mejor

Se les quiere muchísimo y, por eso, su alimentación preocupa tanto como la de cualquier miembro de la familia. Saber qué necesita tu mascota y qué le ayuda a tener una mejor salud es básico para elegir los mejores productos.

Por **MARÍA GARCÍA**

La alimentación de tu perro es fundamental para su salud y bienestar general. Elegir la comida adecuada puede parecer una tarea complicada, por la gran cantidad de opciones disponibles en el mercado.

CÓMO ESCOGER LA ALIMENTACIÓN

Con esta pequeña guía, seguro que la toma de decisiones en cuanto a su alimentación será más sencilla. Solo hay que evaluar estos factores principales para dar con el menú ideal para cada perro:

○ **Edad.** No son las mismas necesidades nutricionales las de un cachorro que las de un perro adulto o uno ya muy mayor. En los primeros meses de vida, necesitan una dieta rica en proteínas y grasas para apoyar su rápido crecimiento y desarrollo. Después, habrá que valorar su actividad para evitar que terminen con sobrepeso.

○ **Tamaño.** Algo que, a la vez, está muy relacionado con la raza. Los más pequeños prefieren alimentos que sean más fáciles de masticar. Además, pueden tener un metabolismo más rápido y requerir más calorías. Por su parte, los

LA ALIMENTACIÓN DEPENDE DE LA RAZA, EL TAMAÑO, LA EDAD Y LA ACTIVIDAD DEL ANIMAL.



Los diferentes formatos y preparaciones están pensados para cubrir las necesidades de todos los tamaños y edades.

perros más grandes tienen una mandíbula más fuerte que, además, también hay que trabajar para su desarrollo.

○ **Estilo de vida.** El nivel de actividad determina de forma clara la cantidad de alimento que requiere el animal y también los tipos de nutrientes que necesita. Así, los perros más activos o de trabajo pueden necesitar más calorías y proteínas.

○ **Estado de salud.** Si tu perro sufre alguna patología, debes elegir la dieta

adecuada a su condición. Su veterinario te aconsejará mejor que nadie cómo ayudarle y no poner su salud en peligro.

NECESIDADES NUTRICIONALES

Una de las necesidades nutricionales más importantes de los perros es la taurina, que producen de forma natural. Ayuda a que tengan un corazón fuerte y protege su visión al cuidar de la retina. Si tu mascota necesita un suplemento de taurina, asegúrate de que su comida la incluya. El pelaje brillante y la piel suave dependen, en gran medida, de su alimentación, al igual que la salud bucodental. Además de los típicos juguetes que les ayudan a limpiarse los dientes, unos productos adecuados en su menú diario pueden marcar la diferencia. Por último, e igual de importante, es el aporte de fibras vegetales. En esto no hay diferencias con los humanos y esa fibra cumple la función de regular el tránsito intestinal. □



PASTA
La Isleña,
variedad básica*,
500 g



PRECIO REDONDO
1
(2 €/kg)

* Consultar en
punto de venta



4,99
(14,26 €/kg)

GAMBÓN SALVAJE
Delfín,
crudo, 8/12,
350 g



BAGUETTE
100 g

3
UNIDADES
LA UD. CUESTA
0,34
(€/100 g)
3 unidades 1€
1 ud. 0,49€
(€/100 g)



PAPAS FRITAS
Lay's,
sal o campesina,
242 g



2,49
(10,29 €/kg)



HELADO
SPAR,
stracciatella,
tiramisú o vainilla,
500 g

2,75
(5,50 €/kg)

4,99
(€/pack)

1 Ud. **DENTÍFRICO**
Colgate,
fresh gel, 75 ml

+ 1 Ud. **DESODORANTE**
Sanex,
mineral protect 48h, roll on 50 ml

+ 1 Ud. **GEL DE DUCHA**
Sanex,
cuidado experto, rejuvenecedor, 600 ml

PACK AHORRO



Feliz Navidad
Cestas y Lotes 2025

Consulta
nuestro catálogo



La promoción de los productos de este folleto es válida para todos los supermercados SPAR y Vivó de Gran Canaria acogidos a esta campaña, excepto Aeropuerto, Alegrianza, Aloe, Altamar, Amadores, Anfi, Anfi Mini, Anfi Tauro, Bahía Feliz, Esmeralda, Holycan, Hotel Gran Anfi, La Canaria, Las Camelias, Maritim, Monte Feliz, Nueva Suecia, Oasis, Pasito Blanco, Playa del Inglés, Protucasa, Puerto Azul, Puerto Rico, Riosol, Salobre, San Agustín II, Taidia, Turbo Club, Vista Bonita, Yumbo, SPAR Express y SPAR Natural.

Los elementos decorativos incluidos en el presente catálogo, no forman parte de esta oferta comercial, así como las imágenes que son meramente orientativas, prevaleciendo los descriptivos.

EN CUMPLIMIENTO DEL REAL DECRETO RD/293/2018 SOBRE REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE BOLSAS DE PLÁSTICO Informamos: Las bolsas de plástico recicladas 50% - 70% incluyendo las de entrega a domicilio, tienen precio 0,15€.

Por motivos de espacio, es posible que algunos artículos de este folleto no estén disponibles en todos los supermercados adscritos a la promoción. consulte en su establecimiento más cercano.

Foresta

Cuidemos el medio ambiente. Cuando este folleto no le sea útil, no lo tire a la basura, colabore a su reciclado.



spargrancanaria.es



Únete a
Mi SPAR
Club
y ahorra!



spar-gc.app.link



Disponible en
Google play



Consíguelo en el
App Store