

Oferta válida del 22 de abril al 1 de mayo de 2025



PERA

Variedad: Conferencia | Categoría: 1ª
 Calibre: 65 + | Origen: Bélgica / Holanda

1,49
 (€/kg)



PAPA

Variedad: Cara / Picasso / Galáctica
 Categoría: 1ª | Calibre: 45 +
 Origen: Gran Canaria



COSTILLA DE CERDO CON PANCETA

1,89
 (€/kg)



19,95
 (€/kg)

CENTRO DE JAMÓN
 Mariano Pascual,
 reserva,
 al corte



4,50
 (0,06 €/lavado)

DETERGENTE LÍQUIDO

Merlín,
 3 en 1 blanca
 y color,
 5 l

75 lavados



3,99
 (€/l)

ACEITE DE OLIVA

Ybarra,
 suave o intenso,
 1 l





Maquillaje minimalista

PARA VERTE MÁS JOVEN



La nueva tendencia minimalista se llama 'clean look' y abarca desde moda hasta belleza, incluyendo el maquillaje.

Por ADELAIDA BUENO

En un mundo donde menos es más, el maquillaje minimalista se ha convertido en la opción favorita de quienes buscan un *look* fresco, elegante y sin complicaciones. Esta tendencia no solo realza tu belleza natural, sino que también cuida tu piel al reducir el uso de productos. Visto entre *celebrities* e *influencers*, el *clean look* es un estilo minimalista, elegante y sofisticado que engloba el cabello, recogido para despejar el rostro, un rostro luminoso y un maquillaje muy natural en el que prima la máxima de menos es más.

Te contamos cómo conseguir este *look* en maquillaje, con trucos profesionales.

¿QUÉ ES EL 'CLEAN LOOK'?

El *look* limpio o *clean look* se ha visto por primera vez en algunas *celebrities*, como Hailey Bieber o Bella Hadid. Desde entonces, ha sido reproducido miles de veces en las redes sociales. Se caracteriza por ser un estilo limpio, elegante y sofisticado, sin esfuerzo.

Los maquilladores definen el maquillaje *clean look* como un enfoque minimalista de la belleza. El objetivo que se persigue es utilizar la menor cantidad de productos posible para resaltar el rostro y darle un brillo saludable. El foco está en unificar, corregir e iluminar, nada más.

¿Sabías que...?

El primer paso para realzar tu belleza natural es potenciar la mirada. Para ello, cántrate en las cejas y los ojos.

Lo ideal es apostar por la naturalidad, dejando el párpado libre de producto y aportando un toque de color y volumen en las pestañas. Emplea una máscara de pestañas que aporte grosor y textura, para un efecto de lo más natural.

Además, para resaltar bien los ojos y a modo de complemento de las pestañas, no olvides peinar las cejas, con el fin de que se vean definidas y voluminosas. Utiliza un gel de cejas que las fije y las defina, sin dejarlas rígidas o pegajosas.

¿CÓMO RECREAR EL MAQUILLAJE MINIMALISTA?

La clave principal del *clean look* es lograr un aspecto fresco, ligero y natural. Sigue estos pasos y consejos para lograrlo:

1 Después de limpiar la piel e hidratarla (y esperar de 10 a 15 minutos a que penetren los productos de cuidado), se recomienda aplicar una base de maquillaje luminosa para difuminar los poros.

2 En el caso de ojeras marcadas, utiliza un corrector alrededor de los ojos y en las manchas de pigmentación. Para iluminar zonas estratégicas, captar la luz e iluminar la mirada, aplica corrector en el ángulo interno del ojo (lagrimal), justo debajo del ojo y en el ángulo externo hacia la sien.

PARA UN RESULTADO NATURAL Y LUMINOSO, ESCOGE PRODUCTOS DE BASE CREMOSA QUE SE DIFUMINEN BIEN.



Finaliza aplicando corrector en el puente de la nariz, en el arco de Cupido, para contornear el borde de los labios, y debajo de la ceja (justo en el hueso). Con un polvo muy fino, sella el corrector.

Los maquilladores recomiendan "apostar por productos de base cremosa para un resultado natural y luminoso, que se difuminen bien con una esponja o una brocha".

3 A continuación, aplica tres puntos de bronceador en el pómulos hasta la parte superior de las sienes. Para un efecto de brillo saludable o *sunkissed*, aplica un colorete en crema coral ligeramente por encima del bronceador. A continuación, deja paso al iluminador, un producto de acabado satinado o incluso nacarado para un brillo natural. Se coloca debajo del hueso de la ceja, encima de los pómulos, al final de la nariz y en el arco de Cupido.

4 Aplica una sombra marrón, 'beige' claro o melocotón. Es suficiente para dar profundidad a tus ojos. Completa con una capa de máscara de pestañas para abrir la mirada. Si quieras un extra, dibuja una línea muy fina a ras de las pestañas superiores con un lápiz marrón o gris.

PIEL DE 10 PARA UN RESULTADO TOP

Para que tu 'clean look' sea todo un éxito, el estado de la piel es imprescindible. Sigue estos consejos:

Dos veces al día, limpia tu rostro con un producto con base de aceite y, a continuación, otro con base de agua, así eliminarás la sociedad oleosoluble (maquillaje, los protectores solares...), e hidrosoluble (polvo, células muertas...). Despues, toníficalo.

Una vez a la semana, aplica un *peeling* apropiado a tu tipo de piel y, después, utiliza una mascarilla hidratante.

Tras la limpieza del rostro, aplica un contorno de ojos, un sérum según las necesidades de tu piel y una crema de tratamiento.

5 Por último, maquilla los labios en tonos naturales o simplemente hidratados.

Son el broche de oro para este *look*. Aplica un bálsamo con un toque de color o un *gloss* ligero para mantenerlos jugosos y saludables. □

Amor de MADRE

BOMBONES

Nestlé Caja Roja,
398 g

+ PENDIENTES
DE REGALO



12,95
(32,54 €/kg)

11,99
(€/ud.)

ORQUÍDEA
1 vara,
ud.

9,65
(13,79 €/l)



LICOR CON TEQUILA

Teichenné,
fresa, mango,
limón o café,
70 cl



6,35
(31,75 €/kg)

BOMBONES
Lindt Lindor,
leche,
200 g

5,65
(11,30 €/l)



VINO BLANCO
Dulce Corazón,
bodega Iniesta,
moscatel,
50 cl



MANCHUELA
DENOMINACIÓN DE ORIGEN



PRODUCTO DEL AÑO.

Descubre los elegidos 2025

2,49€

HEINZ
Ketchup
pickle
SALSAS
220 g
11,32 € / kg



INNOVACIÓN EN EL MERCADO

Las novedades del año



1,99€

TAKIS
Blue Heat o
Intense Nacho
SNACKS
130 g / 1,53 € / 100 g



1,49€

MAGGI
Saucy Noodles Pad
Thai o Sweet&Sour
PLATOS PREPARADOS
128 g / 1,16 € / 100 g



2,79€

NOCILLA Barritas
Original o
Cookies&Cream
SNACKS
129 g / 21,63 € / kg

3,75€



2,39€

KITKAT Avellana
CHOCOLATES
Pack 3 x 45 g / 17,70 € / kg



3,99€

MAGNUM
Double Hazelnut
Noccia
CHOCOLATE, SUNLOVER,
CARAMEL BILLIONAIRE
O HAZELNUT
3 x 85 ml / 1,33 € / ud.

KINDER Kinderini
CHOCOLATES
250 g / 15 € / kg



10,49€

PURINA One
POLLO Y ARROZ
ADULTO O JUNIOR
O SALMÓN
2,5 kg / 4,20 € / kg



MIÉRCOLES
DÍA DE LA
Fruta y Verdura



ELLA
ES ÚNICA



0,99
(€/ud.)

LECHUGA
empaquetada,
ud.

Variedad: Romana / Soriano
Categoría: 1ª
Origen: Gran Canaria



Cocina
con
SPAR
GRAN CANARIA



¡Escanea el QR y descubre nuestra receta!



1,55
(€/kg)

TOMATE

Variedad: Tolentino / Marinova
Categoría: 1ª | Calibre: M/G
Origen: Gran Canaria, España



**PROPIEDADES
DEL TOMATE**

- Ayuda a la digestión gracias a su fibra natural.
- Destacan los minerales como el magnesio y el potasio. Entre sus nutrientes se encuentran vitaminas K, B9, C y A.
- Su pigmentación roja pertenece a sus carotenoides (o provitamina A) como el licopeno.
- Contiene fosfocolina y nada de grasa.

PRECIO REDONDO

1



ENSALADA ROMANA

SPAR,
200 g



3,99
(2 €/kg)

**PAPA
PARA ARRUGAR**

malla 2 kg

Variedad: Marespears
Categoría: 1ª | Calibre: 35+
Origen: Israel



PRECIO REDONDO

1

**TOMATE
CHERRY
PERA**

tarrina 300 g

Variedad: Dolchetini / Seychelle
Categoría: 1ª
Origen: España / Gran Canaria



4,79
(1,60 €/kg)

**PAPA
PARA FREÍR**

malla 3 kg

Variedad: Spunta, Santana,
Picasso, Cara
Categoría: 1ª | Calibre: 45+
Origen: Egipto



2,49
(4,98 €/kg)

NÍSPERO

tarrina 500 g

Variedad: Algar
Categoría: 1ª | Calibre: G-GG
Origen: España



PORQUE

SOY TU MADRE
Y PUNTO



SOLO MOSTRADOR



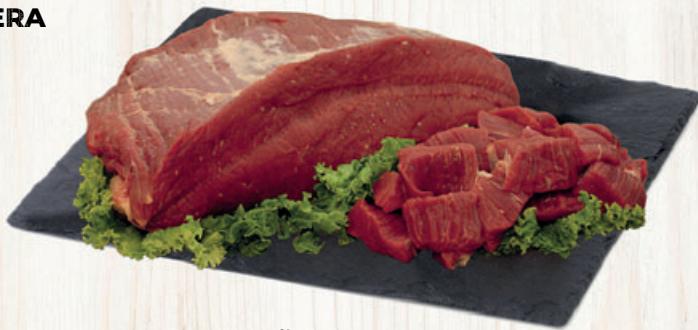
beneStar Animal
TERNERA GALLEGА CERTIFICADO

17,95
(€/kg)

**CARNE DE TERNERA
GALLEGA**

suprema 1ª

12,45
(€/kg)



6,95
(€/kg)

**CHULETA DE CENTRO
DE CERDO**

10,25
(€/kg)



PECHUGA DE PAVO



PECHUGA DE POLLO

7,99
(€/kg)



**PRODUCTO
CONGELADO**

7,25
(€/kg)

**SOLOMILLO
DE CERDO**
Carfresa



7,99
(€/kg)

**CROQUETAS
DE ATÚN**





NI BICICLETA
NI BICICLETO



15,99
(€/kg)

CENTRO DE JAMÓN CURADO

Navidul,
gran rendimiento,
al corte



JAMÓN

COCIDO EXTRA

Campofrío,
al corte



39,95
(€/kg)

CENTRO DE JAMÓN

Linaje Ibérico,
cebo ibérico 50%,
al corte

11,85
(€/kg)



CHORIZO
Revilla,
tradición,
rojo,
al corte

19,35
(€/kg)



SALCHICHÓN

Rolfo,
pimienta tunel,
al corte



8,75
(€/kg)

MAGRETA
Carchelejo,
adobada,
al corte

9,95
(€/kg)



15,25
(€/kg)



BACON
Chumillas,
extra costilla
entero

CHORIZO DE
CANTIMPALOS
Mariano Pascual



SI TE ENFADAS
TIENES 2
PROBLEMAS



3,99
(8,87 €/kg)



QUESO FRESCO

Lomo Gallego,
tarrina 450 g



9,25
(€/kg)



11,99
(€/kg)

QUESO FRESCO

Flor de Valsequillo,
al corte

13,99
(€/kg)



QUESO BLANCO

Bolaños,
al corte



QUESO SEMICURADO

San Mateo,
al corte



11,45
(€/kg)



QUESO SEMICURADO AHUMADO

Bolaños,
mezcla, al corte



7,95
(€/kg)

QUESO GOUDA

Castillo de Holanda,
barra, al corte



3,99
(11,40 €/kg)



QUESO CURADO

Lomo Gallego,
cuña 350 g

ARREANDO QUE ES GERUNDIO

Panadería

4,99
(9,98 €/kg)



**PAN
GALLEG**
70 g

**3
UNIDADES**
0,36
(0,51 €/100 g)
3 unidades 1,09€
1 ud. 0,49€
(0,70 €/100 g)



**CROISSANT
CURVO
PLUS**
85 g

**2
UNIDADES**
0,55
(0,65 €/100 g)
2 unidades 1,09€
1 ud. 0,80€
(0,94 €/100 g)



**BOOGIE
CORAZÓN**
52 g

**2
UNIDADES**
0,75
(0,88 €/100 g)
2 unidades 1,50€
1 ud. 0,99€
(1,90 €/100 g)



**EMPAÑADA
GALLEGA GOURMET**
atún, carne o pollo
con champiñones,
500 g

1,05
(0,26 €/ud.)



YOGUR

YoguiSPAR,
fresa, macedonia, limón o plátano,
pack 4 ud.



2,29
(0,57 €/ud.)

ACTIVIA

Danone,
desnatado con trozos
o cereales,
120 g, pack 4 ud.



YOGUR DESNATADO CON TROZOS

Kalise,
melocotón, naranja y papaya,
fresa o frutos del bosque,
pack 4 ud.

2,59
(0,65 €/ud.)



1,99
(0,50 €/ud.)

COPA

SPAR,
chocolate y nata,
pack 4 ud



-50%
EN LA
2ª UNIDAD

CAFFÈ LATTE
Kaiku Mr. Big,
cappuccino,
light,
proteína o
cremoso,
370 ml

**COMPRANDO 2
LA 2ª UD. SALE**
1,33
(3,58 €/l)
2 unidades 3,98€
1 ud. 2,65€
(7,16 €/l)



-50%
EN LA
2ª UNIDAD

MARGARINA
Proactiv Flora,
original o sabor
mantequilla, 225 g

**COMPRANDO 2
LA 2ª UD. SALE**
1,33
(5,91 €/kg)
2 unidades 3,98€
1 ud. 2,65€
(11,78 €/kg)



4,99
(€/l)

**NATA
LÍQUIDA**
Kalise,
montar y
cocinar,
brik 1 l



UNA MADRE ABRIGA



HASTA PARA IR A LA PLAYA



FILETES DE MERLUZA

Pescanova,
sin piel,
400 g

4,85
(12,13 €/kg)



GUISSANTES

Findus,
superfinos,
550 g

3,29
(5,98 €/kg)

2,09
(8,36 €/kg)



NUGGETS DE POLLO

Artiq,
400 g

2,05
(5,13 €/kg)



2,85
(€/kg)



CROQUETAS

Price Superior,
pollo, bacalao o jamón,
1 kg



PIZZA

Dr. Oetker, La Mia Grande,
4 formaggi, tonno e cipolle,
prosciutto o rucola,
400 - 415 g

4,79
(11,98 - 11,54 €/kg)



3,59
(7,18 €/kg)

MASA DE HOJALDRE

La Cocinera,
extendida,
500 g

3,99
(7 €/ud.)



CROISSANT

Nutella,
pack 4 ud.

4,39
(1,10 €/ud.)



MUFFIN

Nutella,
pack 4 ud.



4,69
(0,78 €/ud.)



HELADO MINI

Kalise,
trufoplus almendrado
o sandwich vainilla,
pack 6 ud.

SILENCIO, O NOS
VOLVEMOS A CASA



LECHE

San Salvador,
entera, semidesnatada
o desnatada, brik 1 l

0,89
(€/l)



LECHE CALCIO

SPAR,
desnatada o semidesnatada,
brik 1 l

0,99
(€/l)



BEBIDA DE AVENA

Alpro,
barista,
750 ml

2x1

COMPRANDO 2
la ud. cuesta

1,10
(1,47 €/l)

2 unidades 2,19€
1 ud. 2,19€
(2,92 €/l)



CAFÉ MOLIDO

Bonka,
tostado natural o mezcla,
250 g

3,59
(14,36 €/kg)



CEREALES

SPAR,
rellenos de leche,
500 g

2,69
(5,38 €/kg)



MERMELADA

Helios,
extra fresa o arándanos,
340 g

1,59
(4,68 €/kg)



3,89
(11,97 €/kg)

CACAO
Cola Cao,
cero,
325 g



2,95
(5,90 €/kg)

CREMA DE
CACAHUETE
SPAR,
500 g



MAMÁ: TARIFA PLANA DE BESOS

**PAN
BRIOCHE**
Bimbo,
estilo artesano o toque miel,
500 g

2,45
(4,90 €/kg)

PAN
The Rustik Bakery,
multicereales,
400 g

2,69
(6,73 €/kg)

CREMA DE CACAO
SPAR,
con leche y avellanas
o avellanas,
500 g

2,09
(4,18 €/kg)



0,95
(0,53 €/100 g)

PALMERITAS
SPAR,
hojaldre,
180 g



CHOCOLATE
Lindt Excellence,
negro intenso 70% o
85% o suave 70 %,
100 g

3,95
(€/100 g)

DONUTS
glacé,
4 ud.

2,45
(0,61 €/ud.)



**GALLETAS
MARÍA**
SPAR,
200 g,
pack 4 ud.

1,55
(0,39 €/ud.)



TORTITAS
SPAR,
chocolate negro
arroz o maíz,
pack 2 ud.

1,25
(0,63 €/ud.)

GALLETAS
Gullón,
choco bom, bites salados,
hoops leche o blanco,
128 - 160 g



¿CENASTE,
O TE FRÍO UN HUEVO?



**ACEITE
DE GIRASOL**
La Masía
Masiasol,
pet 5 l

7,99
(1,60 €/l)



1,75
(€/kg)

ARROZ
SPAR,
vaporizado,
1 kg

1,09
(2,18 €/kg)



PASTA
La Isleña,
spaghetti n°3, fideos nº1
o 4, concha pequeña,
tiburón o pluma rayada,
500 g



0,89
(2,54 €/kg)

**TOMATE
FRITO**
Orlando,
brik 350 g



LENTEJAS
La Asturiana,
tipo Lanzarote,
500 g

0,99
(1,74 €/kg)

**GARBANZOS
O ALUBIAS**
Arvensis,
extra,
570 g
(p.e. 400 g)



**FABADA
ASTURIANA
O ALUBIAS
CON MEJILLONES**

Albo,
425 g

2,25
(5,29 €/kg)



CHAMPIÑÓN
SPAR,
laminado,
355 g (p.e. 185 g)

0,85
(2,39 €/kg)



MAÍZ DULCE
Celorio,
150 g, pack 3 ud.
(p.e. 3 x 140 g)



**COMO VAYA YO,
Y LO ENCUENTRE...**



BONITO

Albo,
bajo en sal,
112 g (p.e. 82 g)

2,85
(2,54 €/100 g)



SARDINILAS
Pescamar,
en aceite de oliva,
90 g (p.e. 57 g)

1,59
(1,77 €/100 g)



ATÚN
Puerto Gallego,
en aceite de girasol,
220 g (p.e. 143 g)

1,79
(8,14 €/kg)



SNACK
Frit Ravich,
vinagre, pollo,
mediterráneo o
paprika, 125 g

1,45
(1,16 €/100 g)



SNACK
Munchitos,
original, ajillo o pizza,
160 g

1,95
(1,22 €/100 g)



COCTELEO
Frit Ravich,
top 5,
170 g

-50%
EN LA
2ª UNIDAD
1,25
(0,74 €/100 g)
2 unidades 5,63€
1 ud. 2,50€
(1,47 €/100 g)



ACEITUNAS
SPAR,
rellenas anchoa
o bajo en sal,
350 g (p.e. 150 g)

1,05
(3 €/kg)



**ESPECIAL
HOT DOG**



Día Mundial del Perrito
24
abril

0,94
(0,16 €/ud.)

**PAN
HOT DOG**
SPAR,
6 ud.



SALCHICHAS
Olca,
hot dog,
360 g
(p.e. 250 g)

2,39
(6,64 €/kg)



**CEBOLLA
FRITA**
Zelva,
crujiente,
100 g

1,55
(€/100 g)



SALSA
Heinz,
mayonesa,
ketchup o mostaza,
200 - 250 ml

1,95
(9,75 - 7,80 €/l)

2,49
(11,32 €/l)

SALSA

Heinz,
barbacoa, alioli
o curry, 220 ml



**PARA SALIR NO ESTÁS
CANSADO, ¿NO?**



0,49
(0,33 €/l)

AGUA CON GAS
SPAR,
1,5 l



0,55
(0,37 €/l)

AGUA SIN GAS
Aquavia,
1,5 l



1,53
(0,51 €/ud.)

NÉCTAR

Libby's,
melocotón, mango, pera y piña,
piña o manzana,
minibrik 200 ml, pack 3 ud.



3x2

COMPRANDO 3 la ud. cuesta
1,30
(0,87 €/l)
3 unidades 3,90€
1 ud. 1,95€
(1,30 €/l)

BEBIDA DE TÉ

Fuze,
maracuyá, melocotón, mango
y piña o limón,
1,5 l



0,30
(0,91 €/l)

REFresco
American SPAR,
cola original,
cero, cero cero,
naranja o limón,
lata 33 cl



0,80
(2,42 €/l)

TÓNICA
Schweppes,
original,
limón
o zero,
lata 33 cl



1,25
(0,83 €/l)



1,35
(0,90 €/l)

REFresco

Fanta,
naranja original
o zero, o limón
original,
1,5 l

REFresco

Clipper,
fresa original o zero,
1,5 l



1,39
(2,78 €/l)

**BEBIDA
ENERGÉTICA**
Monster,
variedad,
lata 50 cl

REFresco

Coca-Cola,
original, light,
zero o zero zero,
1,5 l

1,38
(0,93 €/l)



1,65€

Leffe
blonde,
Botella 33 cl
(5 €/litro)



0,89€

Corona
Lata 33 cl
(2,70 €/litro)



1,65€

Franziskaner
hefe,
botella 50 cl
(3,30 €/litro)



Corona
Botella 35,5 cl

3x2
COMPRANDO 3
la ud. cuesta
0,93
(2,62 €/l)
3 unidades 2,79€
1 ud. 1,39€
(3,92 €/l)



0,99€

Budweiser
Lata 33 cl
(3 €/litro)

El Águila
dorada, lata 33 cl

0,54€
(1,64 €/litro)



**SABOREA
TU LIBERTAD**

El Águila
0,0 sin filtrar,
lata 33 cl

0,85€
(2,58 €/litro)

El Águila recomienda el consumo responsable.
Prohibido su consumo a menores de 18 años. ALC. 5,5% VOL

UN DÍA COJO
LA PUERTA...



**CERVEZA
SIN ALCOHOL**
Tropical 0,0,
lata 33 cl

3x2

**COMPRANDO 3
la ud. cuesta**

0,47
(1,42 €/l)

3 unidades 1,42€
1 ud. 0,71€
(2,15 €/l)



0,55
(1,67 €/l)

**CERVEZA
RADLER**
San Miguel,
limón,
lata 33 cl



0,89
(2,70 €/l)

CERVEZA
Tropical,
sin filtros,
botella 33 cl



CERVEZA
SPAR,
lata 33 cl

0,39
(1,18 €/l)



CERVEZA
Heineken,
lata 33 cl

**8
UNIDADES**

LA UD. CUESTA

0,50
(1,52 €/l)

8 unidades 4€
1 ud. 0,69€
(2,09 €/l)



Comprando el pack,
la botella sale a
0,52
el pack sale a 3,09€

CERVEZA
Dorada Especial,
original,
botella 25 cl, pack 6 ud.



CERVEZA
Alhambra 1925,
reserva,
botella 22 cl, pack 6 ud.

Comprando el pack,
la botella sale a
0,67
el pack sale a 3,99€



CERVEZA
Cruzcampo,
pilsen,
botella 25 cl, pack 6 ud.

Comprando el pack,
la botella sale a
0,52
el pack sale a 3,10€

POR LA COMPRA DE 2 PACKS,
1 ud. Papas Lay's, al punto de sal,
160 g, **DE REGALO**



1,60
(3,20 €/l)

CIDER
Kopparberg,
pera, fresa o
baya silvestre,
lata 50 cl



CUENTO HASTA TRES

Felix Solis



VINO BLANCO

Pulpo,
albariño,
75 cl

8,99
(11,99 €/l)



VINO ESPUMOSO

Mucho Más,
sparkling blanco o rosado,
75 cl

3,99
(5,32 €/l)



VINO

Mucho Más
blend, rosado o blanco,
75 cl

4,99
(6,65 €/l)



2,15
(2,87 €/l)

Valdepeñas
D.O. Denominación de Origen



VINO BLANCO

Blume,
verdejo,
75 cl

3,90
(5,20 €/l)



VINO TINTO

Mucho
Más
Gold,
75 cl

8,99
(11,99 €/l)



VINO TINTO

Bajoz,
tempranillo,
75 cl

3,15
(4,20 €/l)



VINO TINTO

Castillo
de Albai,
tempranillo,
75 cl

3,35
(4,47 €/l)



VINO TINTO

Altos de
Tamarón,
tempranillo,
75 cl

3,35
(4,47 €/l)



-50%
EN LA
2da. UNIDAD

Comprando 2,
la 2da. ud. a

2,88€
(3,84 €/l)

1 ud. **5,75€**
(7,67 €/l)

VINO ROSADO

Mateus,
D.O. Douro,
75 cl



3x2
COMPRANDO 3
la ud. cuesta

1,79
(7,16 €/l)

3 unidades **5,38€**
1 ud. **2,69€**
(10,76 €/l)

VODKA

Absolut
Sprite,
lata 25 cl



CREMA DE LICOR

O'Millo,
gofio, 70 cl



GINEBRA

Gordon's,
London,
1 l

+ Tónica Schweppes,
original, 1 l,
DE REGALO



WHISKY

Johnnie Walker,
etiqueta roja,
1 l

+ Refresco Coca-Cola,
original, 1,5 l,
DE REGALO

GRACIAS

POR TU
PACIENCIA



GEL DE DUCHA

Bubble Care,
variedad,
750 ml

0,99
(1,32 €/l)



1,99
(4,98 €/l)

BODY MILK
Babaria,
almendras
o aloe,
400 ml



3,50
(0,35 - 0,18 €/ud.)

COMPRESA

Tena Discreet,
normal, ultra mini o
extra,
10 - 20 ud.



-50%
EN LA
2ª UNIDAD

COMPRANDO 2
LA 2ª UD. SALE

2,14
(0,59 €/100 ml)

2 unidades 6,41€

1 ud. 4,27€
(1,19 €/100 ml)

CHAMPU

Fructis,

daños, coco, anticaspa, fuerza y
brillo, 2en1, force, hydra, liso y brillo
o pepino,
360 ml



**CREMA
ALOE VERA**

Tabaiba,
cuerpo,
300 ml

1,99
(3,98 €/100 ml)

DESODORANTE

Lactovit,
original, hombre
o pieles sensibles,
roll on 50 ml

DESODORANTE

Lactovit,
original, hombre
o pieles sensibles,
roll on 50 ml



ESPUMA

Gillette,
classic
sensitive,
200 ml

3,99
(9,95 €/l)



TINTE

Palette,
variedad,
ud.

3,50
(€/ud.)



LACA

Elnett,
fuerte o normal,
200 ml

2,25
(11,25 €/l)

-50%
EN LA
2ª UNIDAD

COMPRANDO 2
LA 2ª UD. SALE

2,43
(8,10 €/l)

2 unidades 7,28€

1 ud. 4,85€
(16,17 €/l)



MASCARILLA

Fructis,
nutri rizos, liso
y brillo, butter o
daños, 300 ml



DENTÍFRICO

Colgate Total,
original o
blanqueador,
75 ml

2,39
(3,19 €/100 ml)



Es la primera vez
QUE ME SIENTO
EN TODO EL DÍA



DETERGENTE LÍQUIDO

SPAR,
regular o dúo, cápsulas,
18 - 20 lavados



PAPEL DE COCINA
SPAR,
compacto,
2 ud.

1,50
(0,75 €/ud.)

LAVAJILLAS CONCENTRADO

SPAR,
ultra, 1 l



1,89
(€/l)

20 + 8 GRATIS



16 + 4 GRATIS



LAVAJILLAS

Finish,
regular, 32 lavados,
quantum, 28 lavados,
ultimate, 20 lavados
o powerball, 50 lavados

6,99
(0,35 - 0,14 €/lavado)



INSECTICIDA

Baygon,
cucarachas y
hormigas,
400 ml



BOLSAS DE BASURA

SPAR,
negras,
amarillas
o azules,
10 - 30 ud.

1,49
(0,15 - 0,05 €/ud.)



CASAS CON AIRE FRESCO



QUITAMANCHAS
Asevi,
720 ml

2,29
(3,18 €/l)



SUAVIZANTE
Asevi Sensations,
pasión, zen o dreams,
60 lavados

1,99
(0,03 €/lavado)



FREGASUELOS

Asevi,
mio, cian, ph neutro o naranja,
950 ml

1,35
(1,42 €/l)

3,99

(0,67 €/ud.)

**ATÚN**

Eureka,
en aceite de girasol,
80 g, pack 5 ud. (p.e. 6 x 52 g)

+ 1 ud. GRATIS**8,25**

(10 €/kg)

**TARTA**

Kalise Gran Hotel,
825 g

**SNACKS**

Pringles,
original, sour cream &
onion, barbacoa, paprika,
hot&spicy o vinagre,
40 g

2 UNIDADES**LA UD. CUESTA****0,65**

(1,63 €/100 g)

2 unidades 1,30€

1 ud. 0,99€

(2,48 €/100 g)

1,15

(/l)

**CERVEZA**

SPAR,
botella 1 l

**2x1****COMPRANDO 2 la ud. cuesta****2,45**

(0,21 €/ud.)

2 unidades 4,89€

1 ud. 4,89€

(0,41 €/ud.)

Comprando el pack,
la botella sale a**0,50**

el pack sale a 2,99€

**CERVEZA**

Tropical,
pilsen,
botella 25 cl,
pack 6 ud.



Gracias a ti, ya somos
200 TIENDAS
en GRAN CANARIA

La promoción de los productos de este folleto es válida para todos los supermercados SPAR y Vivó de Gran Canaria acogidos a esta campaña, excepto Aeropuerto, Aleganza, Aloe, Altamar, Amadores, Anfi, Anfi Mini, Anfi Tauro, Bahía Feliz, Esmeralda, Holycan, Hotel Gran Anfi, La Canaria, Las Camelias, Maritim, Monte Feliz, Nueva Suecia, Oasis, Pasito Blanco, Playa del Inglés, Protucasa, Puerto Azul, Puerto Rico, Riosol, Salobre, San Agustín II, Taidia, Turbo Club, Vista Bonita, Yumbo, SPAR Express y SPAR Natural.

Los elementos decorativos incluidos en el presente catálogo, no forman parte de esta oferta comercial, así como las imágenes que son meramente orientativas, prevaleciendo los descriptivos.

EN CUMPLIMIENTO DEL REAL DECRETO RD/293/2018 SOBRE REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE BOLSAS DE PLÁSTICO Informamos: Las bolsas de plástico recicladas 50% - 70% incluyendo las de entrega a domicilio, tienen precio 0,15€.

Por motivos de espacio, es posible que algunos artículos de este folleto no estén disponibles en todos los supermercados adscritos a la promoción, consulte en su establecimiento más cercano.



Cuidemos el medio ambiente. Cuando este folleto no le sea útil, no lo tire a la basura, colabore a su reciclado.



Únete a
Mi SPAR
Club
y ahorra!



spar-gc.app.link



SPAR
GRAN CANARIA