

Oferta válida del 22 de abril al 1 de mayo de 2025

PAPA

Variedad: Cara / Picasso / Galáctica

Categoría: 1ª | Calibre: 45 +

Origen: Gran Canaria

1,49
(€/kg)

PERA

Variedad: Conferencia | Categoría: 1ª

Calibre: 65 + | Origen: Bélgica / Holanda

1,89
(€/kg)

19,95
(€/kg)

CENTRO DE JAMÓN
 Mariano Pascual,
 reserva,
 al corte

7,45
(€/kg)

**COSTILLA DE CERDO
CON PANCETA**

4,50
(0,06 €/lavado)

**DETERGENTE
LÍQUIDO**
 Merlín,
 3 en 1 blanca
 y color,
 5 l

75 lavados

3,99
(€/l)

ACEITE DE OLIVA
 Ybarra,
 suave o intenso,
 1 l




Maquillaje minimalista

PARA VERTE MÁS JOVEN



La nueva tendencia minimalista se llama 'clean look' y abarca desde moda hasta belleza, incluyendo el maquillaje.

Por ADELAIDA BUENO

En un mundo donde menos es más, el maquillaje minimalista se ha convertido en la opción favorita de quienes buscan un *look* fresco, elegante y sin complicaciones. Esta tendencia no solo realza tu belleza natural, sino que también cuida tu piel al reducir el uso de productos. Visto entre *celebrities* e *influencers*, el *clean look* es un estilo minimalista, elegante y sofisticado que engloba el cabello, recogido para despejar el rostro, un rostro luminoso y un maquillaje muy natural en el que prima la máxima de menos es más.

Te contamos cómo conseguir este *look* en maquillaje, con trucos profesionales.

¿QUÉ ES EL 'CLEAN LOOK'?

El *look* limpio o *clean look* se ha visto por primera vez en algunas *celebrities*, como Hailey Bieber o Bella Hadid. Desde entonces, ha sido reproducido miles de veces en las redes sociales. Se caracteriza por ser un estilo limpio, elegante y sofisticado, sin esfuerzo.

Los maquilladores definen el maquillaje *clean look* como un enfoque minimalista de la belleza. El objetivo que se persigue es utilizar la menor cantidad de productos posible para resaltar el rostro y darle un brillo saludable. El foco está en unificar, corregir e iluminar, nada más.

? ¿Sabías que...?

El primer paso para realzar tu belleza natural es potenciar la mirada. Para ello, céntrate en las cejas y los ojos.

Lo ideal es apostar por la naturalidad, dejando el párpado libre de producto y aportando un toque de color y volumen en las pestañas. Emplea una máscara de pestañas que aporte grosor y textura, para un efecto de lo más natural.

Además, para resaltar bien los ojos y a modo de complemento de las pestañas, no olvides peinar las cejas, con el fin de que se vean definidas y voluminosas. Utiliza un gel de cejas que las fije y las defina, sin dejarlas rígidas o pegajosas.



¿CÓMO RECREAR EL MAQUILLAJE MINIMALISTA?

La clave principal del *clean look* es lograr un aspecto fresco, ligero y natural. Sigue estos pasos y consejos para lograrlo:

1 Después de limpiar la piel e hidratarla (y esperar de 10 a 15 minutos a que penetren los productos de cuidado), se recomienda aplicar una base de maquillaje luminosa para difuminar los poros.

2 En el caso de ojeras marcadas, utiliza un corrector alrededor de los ojos y en las manchas de pigmentación. Para iluminar zonas estratégicas, captar la luz e iluminar la mirada, aplica corrector en el ángulo interno del ojo (lagrimal), justo debajo del ojo y en el ángulo externo hacia la sien.

PARA UN RESULTADO NATURAL Y LUMINOSO, ESCOGE PRODUCTOS DE BASE CREMOSA QUE SE DIFUMINEN BIEN.

Finaliza aplicando corrector en el puente de la nariz, en el arco de Cupido, para contornear el borde de los labios, y debajo de la ceja (justo en el hueso). Con un polvo muy fino, sella el corrector.

Los maquilladores recomiendan “apostar por productos de base cremosa para un resultado natural y luminoso, que se difuminen bien con una esponja o una brocha”.

3 A continuación, aplica tres puntos de bronceador en el pómulos hasta la parte superior de las sienes. Para un efecto de brillo saludable o *sunkissed*, aplica un colorete en crema coral ligeramente por encima del bronceador. A continuación, deja paso al iluminador, un producto de acabado satinado o incluso nacarado para un brillo natural. Se coloca debajo del hueso de la ceja, encima de los pómulos, al final de la nariz y en el arco de Cupido.

4 Aplica una sombra marrón, ‘beige’ claro o melocotón. Es suficiente para dar profundidad a tus ojos. Completa con una capa de máscara de pestañas para abrir la mirada. Si quieres un extra, dibuja una línea muy fina a ras de las pestañas superiores con un lápiz marrón o gris.

PIEL DE 10 PARA UN RESULTADO TOP

Para que tu ‘clean look’ sea todo un éxito, el estado de la piel es imprescindible. Sigue estos consejos:

Dos veces al día, limpia tu rostro con un producto con base de aceite y, a continuación, otro con base de agua, así eliminarás la suciedad oleosoluble (maquillaje, los protectores solares...), e hidrosoluble (polvo, células muertas...). Después, tonifícalo.

Una vez a la semana, aplica un *peeling* apropiado a tu tipo de piel y, después, utiliza una mascarilla hidratante.

Tras la limpieza del rostro, aplica un contorno de ojos, un sérum según las necesidades de tu piel y una crema de tratamiento.

5 Por último, maquilla los labios en tonos naturales o simplemente hidratados. Son el broche de oro para este *look*. Aplica un bálsamo con un toque de color o un *gloss* ligero para mantenerlos jugosos y saludables. □



Amor de MADRE

BOMBONES
Nestlé Caja Roja,
398 g

+ PENDIENTES
DE REGALO



12,95
(32,54 €/kg)



11,99
(€/ud.)

ORQUÍDEA
1 vara,
ud.

9,65
(13,79 €/l)



LICOR CON TEQUILA
Teichenné,
fresa, mango,
limón o café,
70 cl



6,35
(31,75 €/kg)

BOMBONES
Lindt Lindor,
leche,
200 g

5,65
(11,30 €/l)



VINO BLANCO
Dulce Corazón,
bodega Iniesta,
moscatel,
50 cl



MANCHUELA
DENOMINACIÓN DE ORIGEN



PRODUCTO DEL AÑO.

Descubre los elegidos 2025

2,49€

HEINZ
Ketchup pickle
SALSAS
220 g
11,32 € / kg



INNOVACIÓN EN EL MERCADO

Las novedades del año



1,99€

TAKIS
Blue Heat o Intense Nacho
SNACKS
130 g / 1,53 € / 100 g



1,49€

MAGGI
Saucy Noodles Pad Thai o Sweet&Sour
PLATOS PREPARADOS
128 g / 1,16 € / 100 g



2,79€

NOCILLA Barritas
Original o Cookies&Cream
SNACKS
129 g / 21,63 € / kg

3,75€



KINDER Kinderini
CHOCOLATES
250 g / 15 € / kg



2,39€

KITKAT Avellana
CHOCOLATES
Pack 3 x 45 g / 17,70 € / kg



3,99€

MAGNUM
Double Hazelnut Nocciola
CHOCOLATE, SUNLOVER, CAMEL BILLIONAIRE O HAZELNUT
3 x 85 ml / 1,33 € / ud.



10,49€

PURINA One
POLLO Y ARROZ
ADULTO O JUNIOR
O SALMÓN
2,5 kg / 4,20 € / kg



0,99
(€/ud.)

LECHUGA
empaquetada,
ud.

Variedad: Romana / Soriano
Categoría: 1ª
Origen: Gran Canaria



Cocina
con **SPAR**
GRAN CANARIA



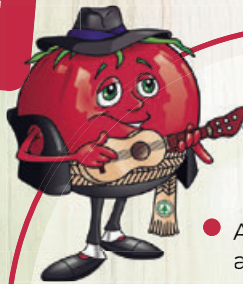
¡Escanear el QR y descubre nuestra receta!



1,55
(€/kg)

TOMATE

Variedad: Tolentino / Marinova
Categoría: 1ª | Calibre: M/G
Origen: Gran Canaria, España



**PROPIEDADES
DEL TOMATE**

- Ayuda a la digestión gracias a su fibra natural.
- Destacan los minerales como el magnesio y el potasio. Entre sus nutrientes se encuentran vitaminas K, B9, C y A.
- Su pigmentación roja pertenece a sus carotenoides (o provitamina A) como el licopeno.
- Contiene fosfolina y nada de grasa.



PRECIO REDONDO
1
(5 €/kg)

ENSALADA ROMANA

SPAR,
200 g



3,99
(2 €/kg)

**PAPA
PARA ARRUGAR**

mallá 2 kg

Variedad: Marespears
Categoría: 1ª | Calibre: 35+
Origen: Israel



**TOMATE
CHERRY
PERA**

tarrina 300 g

Variedad: Dolchetini / Seychelle
Categoría: 1ª
Origen: España / Gran Canaria

PRECIO REDONDO
1
(3,33 €/kg)



4,79
(1,60 €/kg)

**PAPA
PARA FREÍR**

mallá 3 kg

Variedad: Spunta, Santana,
Picasso, Cara
Categoría: 1ª | Calibre: 45+
Origen: Egipto



UVA ROJA

Variedad: Red Globe
Categoría: 1ª | Calibre: L-XXL
Origen: Chile

2,99
(€/kg)

2,49
(4,98 €/kg)

NÍSPERO

tarrina 500 g

Variedad: Algar
Categoría: 1ª | Calibre: G-GG
Origen: España



PORQUE
SOY TU MADRE
Y PUNTO



SOLO MOSTRADOR



**CARNE DE TERNERA
GALLEGA
suprema 1ª**

17,95
(€/kg)



12,45
(€/kg)

**CARNE DE AÑOJO
2ª A PARA COMPONER**

6,95
(€/kg)

**CHULETA DE CENTRO
DE CERDO**



10,25
(€/kg)

PECHUGA DE PAVO



7,99
(€/kg)

PECHUGA DE POLLO



**PRODUCTO
CONGELADO**

7,25
(€/kg)

**SOLOMILLO
DE CERDO
Carfresa**



7,99
(€/kg)

**CROQUETAS
DE ATÚN**





NI BICICLETA
NI BICICLETO



15,99
(€/kg)

CENTRO DE JAMÓN CURADO

Navidul,
gran rendimiento,
al corte

10,95
(€/kg)



**JAMÓN
COCIDO EXTRA**
Campofrío,
al corte



39,95
(€/kg)

CENTRO DE JAMÓN

Linaje Ibérico,
cebo ibérico 50%,
al corte

11,85
(€/kg)



CHORIZO
Revilla,
tradición,
rojo,
al corte

19,35
(€/kg)



SALCHICHÓN
Rolfo,
pimienta tunel,
al corte

8,75
(€/kg)



MAGRETA
Carchelejo,
adobada,
al corte

9,95
(€/kg)



BACON
Chumillas,
extra costilla
entero

15,25
(€/kg)



**CHORIZO DE
CANTIMPALOS**
Mariano Pascual



SI TE ENFADAS
TIENES 2
PROBLEMAS



3,99

(8,87 €/kg)



QUESO FRESCO

Lomo Gallego,
tarrina 450 g

9,25

(€/kg)



QUESO FRESCO
Flor de Valsequillo,
al corte

13,99

(€/kg)



QUESO BLANCO
Bolaños,
al corte

11,99

(€/kg)



QUESO SEMICURADO
San Mateo,
al corte

11,45

(€/kg)



QUESO
SEMICURADO
AHUMADO
Bolaños,
mezcla, al corte

7,95

(€/kg)



QUESO GOUDA
Castillo de Holanda,
barra, al corte

3,99

(11,40 €/kg)



QUESO CURADO
Lomo Gallego,
cuña 350 g

ARREANDO
QUE ES
GERUNDIO



Panadería



**PAN
GALLEGO**
70 g

**3
UNIDADES**
LA UD. CUESTA
0,36
(0,51 €/100 g)
3 unidades 1,09€
1 ud. 0,49€
(0,70 €/100 g)



**CROISSANT
CURVO
PLUS**
85 g

**2
UNIDADES**
LA UD. CUESTA
0,55
(0,65 €/100 g)
2 unidades 1,09€
1 ud. 0,80€
(0,94 €/100 g)



**BOOGUIE
CORAZÓN**
52 g

**2
UNIDADES**
LA UD. CUESTA
0,75
(0,88 €/100 g)
2 unidades 1,50€
1 ud. 0,99€
(1,90 €/100 g)



**EMPANADA
GALLEGA GOURMET**
atún, carne o pollo
con champiñones,
500 g

4,99
(9,98 €/kg)



YOGUR
YuguíSPAR,
fresa, macedonia, limón o plátano,
pack 4 ud.

1,05
(0,26 €/ud.)



ACTIVIA
Danone,
desnatado con trozos
o cereales,
120 g, pack 4 ud.

2,29
(0,57 €/ud.)



**YOGUR DESNATADO
CON TROZOS**
Kalise,
melocotón, naranja y papaya,
fresa o frutos del bosque,
pack 4 ud.

2,59
(0,65 €/ud.)



CAFFE LATTE
Kaiku Mr. Big,
cappuccino,
light,
proteína o
cremoso,
370 ml

-50%
EN LA
2ª UNIDAD

COMPRANDO 2
LA 2ª UD. SALE
1,33
(3,58 €/l)
2 unidades 3,98€
1 ud. 2,65€
(7,16 €/l)



COPA
SPAR,
chocolate y nata,
pack 4 ud

1,99
(0,50 €/ud.)



MARGARINA
Proactiv Flora,
original o sabor
mantequilla, 225 g

-50%
EN LA
2ª UNIDAD

COMPRANDO 2
LA 2ª UD. SALE
1,33
(5,91 €/kg)
2 unidades 3,98€
1 ud. 2,65€
(11,78 €/kg)



4,99
(€/l)

**NATA
LÍQUIDA**
Kalise,
montar y
cocinar,
brik 1 l



UNA MADRE
ABRIGA

HASTA PARA IR A LA PLAYA



2,09
(8,36 €/kg)



FILETES DE MERLUZA
Pescanova,
sin piel,
400 g

4,85
(12,13 €/kg)



GUISANTES
Findus,
superfinos,
550 g

3,29
(5,98 €/kg)



CEBOLLA
Findus,
troceada,
250 g



NUGGETS DE POLLO
Artiq,
400 g

2,05
(5,13 €/kg)



CROQUETAS
Price Superior,
pollo, bacalao o jamón,
1 kg

2,85
(€/kg)



PIZZA
Dr. Oetker, La Mia Grande,
4 formaggi, tonno e cipolle,
prosciutto o rucola,
400 - 415 g

4,79
(11,98 - 11,54 €/kg)

3,99
(1 €/ud.)



CROISSANT
Nutella,
pack 4 ud.

4,39
(1,10 €/ud.)



MUFFIN
Nutella,
pack 4 ud.



4,69
(0,78 €/ud.)

HELADO MINI
Kalise,
trufo plus almendrado
o sandwich vainilla,
pack 6 ud.

3,59
(7,18 €/kg)

MASA DE HOJALDRE
La Cocinera,
extendida,
500 g



0,99
(€/l)



SILENCIO, O NOS VOLVEMOS A CASA



LECHE

San Salvador,
entera, semidesnatada
o desnatada, brik 1 l

0,89
(€/l)



LECHE CALCIO

SPAR,
desnatada o semidesnatada,
brik 1 l



BEBIDA DE AVENA

Alpro,
barista,
750 ml

2x1
COMPRANDO 2
la ud. cuesta
1,10
(1,47 €/l)
2 unidades 2,19€
1 ud. 2,19€
(2,92 €/l)

3,59
(14,36 €/kg)



CAFÉ MOLIDO

Bonka,
tostado natural o mezcla,
250 g

2,69
(5,38 €/kg)



CEREALES

SPAR,
rellenos de leche,
500 g

1,59
(4,68 €/kg)



MERMELADA

Helios,
extra fresa o arándanos,
340 g

3,89
(11,97 €/kg)



CACAO

Cola Cao,
cero,
325 g



CREMA DE CACAHUETE

SPAR,
500 g

2,95
(5,90 €/kg)



MAMÁ: TARIFA PLANA DE BESOS



2,45
(4,90 €/kg)

PAN Brioche
Bimbo,
estilo artesano o toque miel,
500 g



PAN
The Rustik Bakery,
multicereales,
400 g

2,69
(6,73 €/kg)



2,09
(4,18 €/kg)

CREMA DE CACAO
SPAR,
con leche y avellanas
o avellanas,
500 g



0,95
(0,53 €/100 g)

PALMERITAS
SPAR,
hojaldre,
180 g



3,95
(€/100 g)

CHOCOLATE
Lindt Excellence,
negro intenso 70% o
85% o suave 70 %,
100 g



2,45
(0,61 €/ud.)

DONUTS
glacé,
4 ud.



1,55
(0,39 €/ud.)

GALLETAS MARÍA
SPAR,
200 g,
pack 4 ud.



1
(0,78 - 0,63 €/100 g)

GALLETAS
Gullón,
choco bom, bites salados,
hoops leche o blanco,
128 - 160 g



1,25
(0,63 €/ud.)

TORTITAS
SPAR,
chocolate negro
arroz o maíz,
pack 2 ud.



¿CENASTE,
O TE FRÍO UN HUEVO?



**ACEITE
DE GIRASOL**
La Masía
Masiasol,
pet 5 l

7,99
(1,60 €/l)



1,75
(€/kg)

ARROZ
SPAR,
vaporizado,
1 kg

1,09
(2,18 €/kg)



PASTA

La Isleña,
spaghetti n°3, fideos n°1
o 4, concha pequeña,
tiburón o pluma rayada,
500 g



0,89
(2,54 €/kg)

**TOMATE
FRITO**
Orlando,
brik 350 g



LENTEJAS
La Asturiana,
tipo Lanzarote,
500 g

1,85
(3,70 €/kg)

0,99
(1,74 €/kg)

**GARBANZOS
O ALUBIAS**
Arvensis,
extra,
570 g
(p.e. 400 g)



**FABADA
ASTURIANA
O ALUBIAS
CON MEJILLONES**
Albo,
425 g

2,25
(5,29 €/kg)



CHAMPIÑÓN
SPAR,
laminado,
355 g (p.e. 185 g)

0,85
(2,39 €/kg)

1,55
(0,52 €/ud.)

MAÍZ DULCE
Celorrio,
150 g, pack 3 ud.
(p.e. 3 x 140 g)





COMO VAYA YO,
Y LO ENCUENTRE...



BONITO
Albo,
bajo en sal,
112 g (p.e. 82 g)

2,85
(2,54 €/100 g)



SARDINILAS
Pescamar,
en aceite de oliva,
90 g (p.e. 57 g)

1,59
(1,77 €/100 g)



ATÚN
Puerto Gallego,
en aceite de girasol,
220 g (p.e. 143 g)

1,79
(8,14 €/kg)



SNACK
Frit Ravich,
vinagre, pollo,
mediterráneo o
paprika, 125 g

1,45
(1,16 €/100 g)



SNACK
Munchitos,
original, ajillo o pizza,
160 g

1,95
(1,22 €/100 g)



COCTELEO
Frit Ravich,
top 5,
170 g

-50%
EN LA
2ª UNIDAD

COMPRANDO 2
LA 2ª UD. SALE

1,25
(0,74 €/100 g)

2 unidades 5,63€

1 ud. 2,50€
(1,47 €/100 g)



ACEITUNAS
SPAR,
rellenas anchoa
o bajo en sal,
350 g (p.e. 150 g)

1,05
(3 €/kg)



**ESPECIAL
HOT DOG**

Día Mundial del Perito
24
abril



0,94
(0,16 €/ud.)

**PAN
HOT DOG**
SPAR,
6 ud.



SALCHICHAS
Olca,
hot dog,
360 g
(p.e. 250 g)

2,39
(6,64 €/kg)



**CEBOLLA
FRITA**
Zelva,
crujiente,
100 g

1,55
(€/100 g)

2,49
(11,32 €/l)

SALSA
Heinz,
barbacoa, alioli
o curry, 220 ml



1,95
(9,75 - 7,80 €/l)

SALSA
Heinz,
mayonesa,
ketchup o mostaza,
200 - 250 ml



PARA SALIR NO ESTÁS
CANSADO, ¿NO?



0,49
(0,33 €/l)

**AGUA
CON GAS**
SPAR,
1,5 l



0,55
(0,37 €/l)

**AGUA
SIN GAS**
Aquavia,
1,5 l



1,53
(0,51 €/ud.)

NÉCTAR

Libby's,
melocotón, mango, pera y piña,
piña o manzana,
minibrik 200 ml, pack 3 ud.



3x2

COMPRANDO 3
la ud. cuesta

1,30
(0,87 €/l)

3 unidades 3,90€

1 ud. 1,95€
(1,30 €/l)

BEBIDA DE TÉ

Fuze,
maracuyá, melocotón, mango
y piña o limón,
1,5 l



REFRESCO

American SPAR,
cola original,
cero, cero cero,
naranja o limón,
lata 33 cl

0,30
(0,91 €/l)



0,80
(2,42 €/l)

TÓNICA
Schweppes,
original,
limón
o zero,
lata 33 cl



1,25
(0,83 €/l)

REFRESCO

Fanta,
naranja original
o zero, o limón
original,
1,5 l



1,35
(0,90 €/l)

REFRESCO

Clipper,
fresa original o zero,
1,5 l



REFRESCO

Coca-Cola,
original, light,
zero o zero zero,
1,5 l

1,38
(0,93 €/l)



**BEBIDA
ENERGÉTICA**

Monster,
variedad,
lata 50 cl



1,65€

Leffe
blonde,
Botella 33 cl
(5 €/litro)



Corona
Botella 35,5 cl



3x2

COMPRANDO 3
la ud. cuesta

0,93

(2,62 €/l)

3 unidades 2,79€

1 ud. 1,39€
(3,92 €/l)

1,65€

Franziskaner
hefe,
botella 50 cl
(3,30 €/litro)



0,89€

Corona
Lata 33 cl
(2,70 €/litro)



0,99€

Budweiser
Lata 33 cl
(3 €/litro)

El Águila
dorada, lata 33 cl

0,54€
(1,64 €/litro)

EL ÁGUILA



**SABOREA
TU LIBERTAD**

El Águila
0,0 sin filtrar,
lata 33 cl

0,85€
(2,58 €/litro)

El Águila recomienda el consumo responsable.
Prohibido su consumo a menores de 18 años. ALC. 5.5% VOL



UN DÍA COJO
LA PUERTA...



**CERVEZA
SIN ALCOHOL**
Tropical 0,0,
lata 33 cl

3x2

COMPRANDO 3
la ud. cuesta

0,47
(1,42 €/l)

3 unidades 1,42€

1 ud. 0,71€
(2,15 €/l)



0,55
(1,67 €/l)

**CERVEZA
RADLER**
San Miguel,
limón,
lata 33 cl



0,89
(2,70 €/l)

CERVEZA
Tropical,
sin filtros,
botella 33 cl



**CERVEZA
SPAR,**
lata 33 cl

0,39
(1,18 €/l)



CERVEZA
Heineken,
lata 33 cl

8

UNIDADES

LA UD. CUESTA

0,50
(1,52 €/l)

8 unidades 4€

1 ud. 0,69€
(2,09 €/l)



CERVEZA
Dorada Especial,
original,
botella 25 cl, pack 6 ud.

0,52

Comprando el pack,
la botella sale a

el pack sale a 3,09€



POR LA COMPRA DE 2 PACKS,
1 ud. Papas Lay's, al punto de sal,
160 g, **DE REGALO**



CERVEZA
Alhambra 1925,
reserva,
botella 22 cl, pack 6 ud.

Comprando el pack,
la botella sale a

0,52

el pack sale a 3,10€



CERVEZA
Cruzcampo,
pilsen,
botella 25 cl, pack 6 ud.



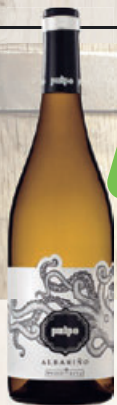
CIDER
Kopparberg,
pera, fresa o
baya silvestre,
lata 50 cl

1,60
(3,20 €/l)



CUENTO HASTA TRES

Felix Solis



8,99
(11,99 €/l)

VINO BLANCO
Pulpo,
albariño,
75 cl



3,99
(5,32 €/l)

VINO ESPUMOSO
Mucho Más,
sparkling blanco o rosado,
75 cl



4,99
(6,65 €/l)

VINO
Mucho Más
blend, rosado o blanco,
75 cl



2,15
(2,87 €/l)

VINO
Los Molinos,
blanco verdejo o tinto
tempranillo,
75 cl



VINO BLANCO
Blume,
verdejo,
75 cl

3,90
(5,20 €/l)



VINO TINTO
Mucho Más Gold,
75 cl

8,99
(11,99 €/l)



VINO TINTO
Bajoz,
tempranillo,
75 cl

3,15
(4,20 €/l)



VINO TINTO
Castillo de Albai,
tempranillo,
75 cl

3,35
(4,47 €/l)



VINO TINTO
Altos de Tamarón,
tempranillo,
75 cl

3,35
(4,47 €/l)



-50%
EN LA
2ª UNIDAD

Comprando 2,
la 2da. ud. a

2,88€
(3,84 €/l)

1 ud. 5,75€
(7,67 €/l)

VINO ROSADO
Mateus,
D.O. Douro,
75 cl



VODKA
Absolut
Sprite,
lata 25 cl

3x2

COMPRANDO 3
la ud. cuesta

1,79
(7,16 €/l)

3 unidades 5,38€

1 ud. 2,69€
(10,76 €/l)

13,99
(19,99 €/l)



CREMA DE LICOR
O'Millo,
gofio, 70 cl



GINEBRA
Gordon's,
London,
1 l

+ Tónica Schweppes,
original, 1 l,
DE REGALO

14,49
(€/l)



WHISKY
Johnnie Walker,
etiqueta roja,
1 l

+ Refresco Coca-Cola,
original, 1,5 l,
DE REGALO

GRACIAS
POR TU
PACIENCIA



GEL DE DUCHA
Bubble Care,
variedad,
750 ml

0,99
(1,32 €/l)



CHAMPÚ
Fructis,
daños, coco, anticasca, fuerza y
brillo, 2en1, force, hydra, liso y brillo
o pepino,
360 ml

-50%
EN LA
2ª UNIDAD

COMPRANDO 2
LA 2ª UD. SALE

2,14

(0,59 €/100 ml)

2 unidades 6,41€

1 ud. 4,27€
(1,19 €/100 ml)



MASCARILLA
Fructis,
nutri rizos, liso
y brillo, butter o
daños, 300 ml

-50%
EN LA
2ª UNIDAD

COMPRANDO 2
LA 2ª UD. SALE

2,43

(8,10 €/l)

2 unidades 7,28€

1 ud. 4,85€
(16,17 €/l)



1,99
(4,98 €/l)

BODY MILK
Babaria,
almendras
o aloe,
400 ml



CREMA
ALOE VERA
Tabaiba,
cuerpo,
300 ml



1,99
(3,98 €/100 ml)

DESODORANTE
Lactovit,
original, hombre
o pieles sensibles,
roll on 50 ml



2,39
(3,19 €/100 ml)

DENTÍFRICO
Colgate Total,
original o
blanqueador,
75 ml



3,50
(0,35 - 0,18 €/ud.)

COMPRESA
Tena Discreet,
normal, ultra mini o
extra,
10 - 20 ud.



TINTE
Palette,
variedad,
ud.

3,50
(€/ud.)



ESPUMA
Gillette,
classic
sensitive,
200 ml

2,25
(11,25 €/l)

LACA
Elnett,
fuerte o normal,
200 ml





Es la primera vez
QUE ME SIENTO
EN TODO EL DÍA



3,25
(0,18 - 0,16 €/lavado)

DETERGENTE LÍQUIDO
SPAR,
regular o dúo, cápsulas,
18 - 20 lavados



PAPEL DE COCINA
SPAR,
compacto,
2 ud.

1,50
(0,75 €/ud.)



1,89
(€/l)

LAVAVAJILLAS
CONCENTRADO
SPAR,
ultra, 1 l



LAVAVAJILLAS

Finish,
regular, 32 lavados,
quantum, 28 lavados,
ultimate, 20 lavados
o power ball, 50 lavados

6,99
(0,35 - 0,14 €/lavado)



5,99
(14,98 €/l)

INSECTICIDA
Baygon,
cucarachas y
hormigas,
400 ml



BOLSAS DE BASURA
SPAR,
negras,
amarillas
o azules,
10 - 30 ud.

1,49
(0,15 - 0,05 €/ud.)



CASAS CON
AIRE FRESCO



QUITAMANCHAS
Asevi,
720 ml

2,29
(3,18 €/l)



SUAVIZANTE
Asevi Sensations,
pasion, zen o dreams,
60 lavados

1,99
(0,03 €/lavado)



FREGASUELOS
Asevi,
mio, cian, ph neutro o naranja,
950 ml

1,35
(1,42 €/l)

3,99
(0,67 €/ud.)



ATÚN
Eureka,
en aceite de girasol,
80 g, pack 5 ud. (p.e. 6 x 52 g)

+ 1 ud. GRATIS

8,25
(10 €/kg)



TARTA
Kalise Gran Hotel,
825 g



**PAPEL
HIGIÉNICO**
Colhogar,
ultra suave,
pack 12 ud.

2x1

COMPRANDO 2
la ud. cuesta

2,45
(0,21 €/ud.)

2 unidades 4,89€

1 ud. 4,89€
(0,41 €/ud.)



SNACKS
Pringles,
original, sour cream &
onion, barbacoa, paprika,
hot&spicy o vinagre,
40 g

**2
UNIDADES**
LA UD. CUESTA
0,65
(1,63 €/100 g)
2 unidades 1,30€
1 ud. 0,99€
(2,48 €/100 g)



CERVEZA
SPAR,
botella 1 l

1,15
(€/l)



CERVEZA
Tropical,
pilsen,
botella 25 cl,
pack 6 ud.

Comprando el pack,
la botella sale a

0,50

el pack sale a 2,99€

SPAR

Gracias a ti, ya somos

200 TIENDAS
en GRAN CANARIA

La promoción de los productos de este folleto es válida para todos los supermercados SPAR y Vivó de Gran Canaria acogidos a esta campaña, excepto Aeropuerto, Aleggranza, Aloe, Altamar, Amadores, Anfi, Anfi Mini, Anfi Tauro, Bahía Feliz, Esmeralda, Holycan, Hotel Gran Anfi, La Canaria, Las Camelias, Maritim, Monte Feliz, Nueva Suecia, Oasis, Pasito Blanco, Playa del Inglés, Protucasa, Puerto Azul, Puerto Rico, Riosol, Salobre, San Agustín II, Taidia, Turbo Club, Vista Bonita, Yumbo, SPAR Express y SPAR Natural.

Los elementos decorativos incluidos en el presente catálogo, no forman parte de esta oferta comercial, así como las imágenes que son meramente orientativas, prevaleciendo los descriptivos.

EN CUMPLIMIENTO DEL REAL DECRETO RD/293/2018 SOBRE REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE BOLSAS DE PLÁSTICO Informamos: Las bolsas de plástico recicladas 50% - 70% incluyendo las de entrega a domicilio, tienen precio 0,15€.

Por motivos de espacio, es posible que algunos artículos de este folleto no estén disponibles en todos los supermercados adscritos a la promoción. consulte en su establecimiento más cercano.



Cuidemos el medio ambiente. Cuando este folleto no le sea útil, no lo tire a la basura, colabore a su reciclado.



spargrancanaria.es

SPAR
GRAN CANARIA



Únete a
Mi SPAR
Club
y ahorra!



spar-gc.app.link



Disponible en
Google play

Consíguelo en el
App Store